

FACTORES RELACIONADOS CON LOS TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO EN UNA POBLACIÓN DE ADOLESCENTES.

Fuentes Pradera MA, Sánchez Armengol A, Carmona Bernal C, Quintana Gallego E, García Fernández A, Capote Gil F.

OBJETIVOS: estudiar la frecuencia del ronquido así como las características poligráficas relacionadas con los trastornos respiratorios durante el sueño (TRS), en una población de adolescentes.

MÉTODO: Estudio transversal realizado en una fase. Se ha estudiado una población de 249 adolescentes (edad media: $14,53 \pm 2,21$). En todos los participantes se realizaron mediciones antropométricas, se completó un cuestionario específico y se llevó a cabo una poligrafía cardiorrespiratoria nocturna domiciliaria. La población se dividió en roncadores (aquellos que refirieron roncar “a veces” o “a menudo”) y no roncadores (los que “nunca” o “raramente” roncaban).

RESULTADOS: El 30,1% de la población refirió roncar y el 17% hacerlo de forma habitual. Los adolescentes roncadores tuvieron valores superiores en algunos parámetros antropométricos (índices cintura-cadera y cuello-talla) así como mayor frecuencia de algunos síntomas (apneas, respiración dificultosa durante el sueño etc). El índice de eventos respiratorios (IER) medio fue de $2,46 \pm 1,95$. (IER = $3,2 \pm 2,4$ en roncadores vs. IER = $2,12 \pm 1,56$ en no roncadores, $p < 0,05$). En tres adolescentes encontramos un probable TRS (basándose en una clínica sugestiva y un IER 10).

CONCLUSIONES: En esta muestra extraída de la población general de adolescentes el ronquido fue un hecho frecuente y se asoció con mayor frecuencia de otros síntomas y con algunas alteraciones poligráficas. Los adolescentes roncadores presentaron una distribución más central de la grasa corporal que los no roncadores. La prevalencia de los TRS en nuestra población fue del 1,2%.