

TÍTULO: “PREVALENCIA DEL ASMA PREMENSTRUAL Y SU RELACIÓN CON EL SÍNDROME PREMENSTRUAL”

INTRODUCCIÓN: El asma premenstrual (APM) afecta según diversos estudios a más del 30 % de las mujeres asmáticas. El mayor problema al determinar su prevalencia radica en que no existen criterios unánimes para su definición. Por otra parte, algunas mujeres experimentan cambios físicos y psíquicos en el periodo premenstrual, trastorno denominado Síndrome Premenstrual (SPM). No se conoce la relación entre ambos eventos.

OBJETIVOS: Analizar la prevalencia de APM en nuestro medio y determinar su relación con el SPM.

MATERIAL Y MÉTODO: Estudio observacional transversal sobre una población de mujeres asmáticas en edad fértil en las que se realizó un cuestionario de síntomas respiratorios (SR), y otro de síntomas relacionados con el SPM; así como, registro de *Peak flow* (PF). Se consideró APM subjetivo al empeoramiento subjetivo del asma en el periodo premenstrual. APM semi-objetivo a un deterioro premenstrual >20 % de los SR. Se consideró APM subjetivo al empeoramiento subjetivo del asma en el periodo premenstrual, APM semi-objetivo a un deterioro premenstrual >20% de los SR y APM objetivo al deterioro funcional premenstrual >20% de los valores de PF.

RESULTADOS: De las 141 mujeres estudiadas, se incluyeron finalmente 103 asmáticas en edad fértil. La prevalencia de APM subjetivo fue de 43,7 % (IC95 %: 34,4-53,4 %) similar a la de APM semi-objetivo en el primer ciclo: 44,7% (IC 95 %: 35,3-54,3 %). La prevalencia de APM objetivo sólo fue de 2,9 %. Los síntomas relacionados con el SPM se relacionaron con el APM.

CONCLUSIONES: La prevalencia de APM en la población estudiada es alta, acorde con los estudios publicados hasta la fecha. Consideramos el criterio semi-objetivo en un ciclo menstrual el que mejor refleja la realidad de este problema. Las mujeres que presentan APM tienen una mayor frecuencia de síntomas relacionados con el SPM.

PALABRAS CLAVE: Asma, asma premenstrual, menstruación, síndrome premenstrual, ciclo menstrual.

ABSTRACT:

INTRODUCTION: According to several studies, premenstrual asthma PMA affects over 30 % of asthmatic women. The biggest problem in trying to determine its prevalence is that there are no unanimous criteria to define it. Moreover some women experience physical and psychological premenstrual changes constitutes a disorder known as premenstrual syndrome (PMS). The relationship between these disorders is unknown.

OBJECTIVES: To analyze the prevalence of PMA in our environment and determine the relationship between PMA and PMS.

MATERIAL AND METHOD: A daily questionnaire was used by asthmatic females of fertile age during two menstrual cycles to record respiratory symptoms (RS), other symptoms associated with PMS and peak flow (PF) registration. Subjective APM was considered subjective to subjective worsening asthma during premenstrual period. When worsening of the respiratory systems exceeded 20 % during the premenstrual period, it is defined as “semi-objective PMA”. “Objective PMA” was when the functional deterioration exceeded 20 % of PF values during the premenstrual phase.

RESULTS: Of the 141 female patients with asthma initially studied, 103 were included as asthmatics of fertile age. In terms of “subjectivePMA”, prevalence during the first cycle was 43.7 % (IC95 %: 34.4-53.4 %), similar to “semi-objective PMA”, at 44.7 % (IC95 %: 35.3-54.3 %). For objective criteria, PMA barely reached 2.9 %. Almost all symptoms related to PMS increased during the premenstrual phase compared to the preovulatory phase.

CONCLUSIONS: According to the most recent related studies, PMA prevalence among this population segment is high. We have considered semi-objective criteria for a complete menstrual cycle as the criteria that best reflect the reality of this pathology. To conclude, women with PMA are more likely to show symptoms related to PMS.

KEYWORDS: Asthma, premenstrual asthma, menstruation, premenstrual síndrome, menstrual cycle.