

Provincia

Más de 60.000 sevillanos son asmáticos y no lo saben

» Un informe apela al diagnóstico temprano para reducir la incidencia de la enfermedad y el coste de la misma para el sistema nacional de salud

Compartir     Compartido 64 veces



Un niño con el inhalador para asmáticos - ABC



M. MOGUER / Sevilla - 30/04/2016 a las 08:26:20h. - Act. a las 08:26:26h.

Guardado en: [Provincia](#)

Más de la mitad de los **enfermos de asma** de la provincia de Sevilla no saben que padecen esa enfermedad, según un informe de la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur. Esto supone que de los **125.000 afectados** por esta dolencia, unos 60.000 lo ignoran, pero no están diagnosticados, «lo que evita que puedan recibir **el tratamiento adecuado**».

“

El gasto medio por paciente de asma es de más de 1.500 euros

Desde esta asociación y coincidiendo con el **día mundial** de esta enfermedad, piden a los profesionales sanitarios y a la población más concienciación para **evitar unas tasas tan altas de pacientes** sin consciencia de su dolencia. Así, el doctor Aurelio Arnedillo pide una «mayor concienciación y conocimiento de la enfermedad,

para reducir **el infradiagnóstico**».

Para disgnosticar el asma, es necesario **un par de aparatos** (un espirómetro y un test broncodilatador), que están presentes en el 90% de los centros médicos. Así, esta asociación andaluza aboga porque sean **los niveles más cercanos** al paciente del servicio de salud quienes se encarguen del diagnóstico, «para que los pacientes que desconocen que sufren asma puedan comenzar a recibir su tratamiento cuanto antes, y así **mejorar su sintomatología**, calidad de vida y prevenir riesgos futuros».

El gasto anual medio para **un paciente asmático** es de más de 1.500 euros, lo que aumenta si no se trata prontamente. Si a esa cifra se le añaden costes indirectos, la cantidad final podría ser aún mayor. Entre las causas de que **el asma aumente entre la sociedad**, explicaron en el último congreso sobre la enfermedad -que tuvo lugar recientemente en Madrid-, están el sedentarismo y que cada vez hay menos costumbre de **estar al aire libre**.

Comer en exceso

«**Comer en exceso** y disminuir la actividad física tiene sus consecuencias en el asma, sobre todo entre los menores, ya que el ejercicio ayuda a madurar el sistema inmune de los pulmones», según el doctor **Antonio Pereira**, coordinador del grupo de asma de Neumosur junto al Dr. Luis Manuel Entrenas.

Además, «**El progresivo abandono de la dieta mediterránea**, el pasar menos tiempo al aire libre y hacerlo más frente a una pantalla, teniendo en cuenta que factores arquitectónicos como el hecho de contar **con doble acristalamiento**, moquetas o peores condiciones para una correcta ventilación de las viviendas agravan los casos de asma», abunda el doctor Entrenas.


MODA FLAMENCA



Especial

Todos los desfiles de moda flamenca de Simof

Las imágenes de todos los desfiles para que no se te escape ninguna tendencia

 Ver galerías

CONSULTE EL ESPECIAL

Publicidad

¿QUIERES CELEBRAR TU EVENTO EN UN ESPACIO HISTÓRICO?

BULEVAR SUR

Los mejores looks de la alfombra roja del Festival de Málaga

Repasa lo que han dado de sí los estilismos de este festival de cine

Tendencias de moda flamenca para El Rocío

Cómo vestir para una cena de cocktail

Oferplan
ABCdesevilla

