

**USO DE COOKIES** [X] Las cookies de este sitio se usan para personalizar el contenido y los anuncios, para ofrecer funciones de medios sociales y para analizar el tráfico. Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de medios sociales, de publicidad y de análisis web. Si continúa navegando, consideramos que acepta su uso. Puede obtener más información en nuestra [Política de cookies](#).

VACUNAS

# La vacuna antigripal para evitar complicaciones en los grupos de riesgo

**Concepción Morales, médico de Neumosur, valora la reducción de hospitalizaciones y mortalidad gracias a esta medida**

EL CORREO / SEVILLA / 25 OCT 2016 / 12:12 H.



Una joven recibe una dosis de la vacuna antigripal. / Neumosur



TAGS:  
SALUD

La vacunación contra la gripe está a las puertas. Una campaña que se mantiene hasta la primavera. Por ello, la doctora Concepción Morales, perteneciente a la **Asociación de Neumólogos y Cirujanos Torácicos del Sur (Neumosur)**, recalca la importancia de la vacunación, que es “especialmente eficaz en personas con riesgo de complicaciones graves como **pacientes respiratorios crónicos, sobre todo asmáticos, y personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)**, así como patología cardiovascular”.

**“Podría prevenir el elevado impacto de la enfermedad en la salud pública, reduciendo los casos de hospitalización, un 75% asociados a personas con algún factor de riesgo en la campaña anterior, y de mortalidad, un 97%”,** en palabras de la doctora Morales. La gripe es una infección vírica de las vías respiratorias que afecta principalmente a la nariz, la garganta, los bronquios y, ocasionalmente, los pulmones. Con una duración aproximada de una semana, se caracteriza por presentar fiebre, rinitis, cefaleas, dolor de garganta, tos seca, dolores musculares (mialgia) y malestar general importante.

La mayoría de los afectados se recuperan **en una o dos semanas sin necesidad de recibir tratamiento médico**. Sin embargo, en embarazadas, personas de edad o aquejadas de otras afecciones médicas graves (como asma o EPOC), **la infección puede**



Haz clic para usar Flash



Hoy en la edición **impresa**

Leer PDF

Ver ofertas



'La Pasión' (25/10/16)



'El Toro y el Caballo' (21/10/16)

**conllevar complicaciones de la enfermedad subyacente,** provocar neumonía o causar, incluso, la muerte.

Esta enfermedad es de fácil contagio y transmisión por vía aérea. Por eso, algunas medidas de higiene básicas son taparse la boca al toser o estornudar, no reutilizar pañuelos usados, evitar el contacto de las manos con la boca y los ojos y lavarse frecuentemente las manos; medidas que conviene extremar especialmente en lugares aglomerados o trabajos de cara al público y para evitar que los menores contagien el virus a sus abuelos y cuidadores. **“La vacuna de esta campaña protege contra la misma cepa de la gripe A que el año pasado y varía para la gripe tipo B. Su protección comienza a los 7-10 días de administrarse y dura hasta seis meses”**, afirma la doctora Morales.

La OMS recomienda alcanzar el 75% de cobertura de vacunación en cada grupo de riesgo, pero el ministerio reconoce que todavía no ha conseguido incidir en grupos como los sanitarios, que tienen un riesgo real para los pacientes que atienden. En la temporada 2015-2016, que concluyó en primavera, la actividad gripal en la comunidad autónoma andaluza fue moderada, siendo los menores de 15 años, una vez más, el grupo de edad más afectado. En total, se registraron 221 casos graves, 31 de ellos en la provincia de Sevilla. **“El 75% de los pacientes pertenecía a algún grupo de riesgo y el 64,5% no se había vacunado, cuando se sabe que esta medida es segura y recomendable”**, concluye la doctora Morales.



Más vídeos en El Correo

#### LO MÁS VISTO

SEVILLA FC

**Monchi mira de nuevo a Mariano y Rudy**

SEVILLA FC

**«Estamos viendo qué delantero sería idóneo para fichar»**

REAL BETIS

**¿Rubén Castro tiene sitio en el nuevo plan de Poyet?**

INTERNACIONAL

**La Iglesia prohíbe esparcir cenizas de los difuntos o tenerlas en casa**

REAL BETIS

**Esperando a Lopera para nada**

SEVILLA

**Arrancan las obras en la antigua estación de Cádiz**

SEVILLA

**Donde habita la desigualdad**