

31.000 granadinos tienen enfermedad pulmonar obstructiva y lo desconocen

La Asociación de Neumología del Sur advierte de que esa patología crónica es la primera causa de muerte evitable

Á. P.

mapenalver@ideal.es

GRANADA. Más de 31.000 personas de la provincia de Granada con edades comprendidas entre los 40 y los 80 años (tramo con mayor prevalencia de la patología) padecen EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) y no son conscientes de ello, por lo que carecen de diagnóstico y tratamiento de una de las patologías respiratorias más comunes pero también más desconocidas entre la población, y que según los expertos está llamada a ser

la tercera causa de muerte mundial en el año 2020.

Según Neumosur, la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur, en la actualidad, esta patología crónica respiratoria (caracterizada esencialmente por una limitación crónica del flujo aéreo, asociada principalmente al humo de tabaco) constituye la cuarta causa más frecuente de muerte tras el cáncer, la cardiopatía isquémica y las enfermedades cerebrovasculares, «aunque puede considerarse la primera causa de muerte evitable, ya que está asociada al tabaco». «Tan sólo en Andalucía se estima que causa 3.500 fallecimientos anuales», coincidieron ayer los especialistas andaluces y de Extremadura que forman parte de esa entidad, presidida por el doctor granadino Francisco Casas Maldonado, del servicio de Neumología del hospital Clínico.

Lejos de remitir, la EPOC es la única enfermedad crónica cuya prevalencia y mortalidad mantienen un incremento sostenido, a diferencia por ejemplo de las enfermedades cardiovasculares, que tienden a disminuir. El infradiagnóstico de esta enfermedad en mujeres es del 86%, mientras que en los hombres alcanza el 67%, según los expertos.

Hasta hace unos años, el retrato robot de este paciente estaba claro: hombre, fumador y mayor de 65 años, pero en los últimos años la enfermedad se ha ido feminizando a medida que las

mujeres que empezaron a fumar de jóvenes han llegado a la edad adulta. «Por lo tanto, la prevalencia de la EPOC en mujeres está aumentando progresivamente. La enfermedad en las mujeres se caracteriza por ser más sintomática y con peor calidad de vida, a igual grado de obstrucción bronquial que los varones. Asimismo, en las mujeres, también se asocia con mayor frecuencia a la presencia de ansiedad y la depresión, que también están infradiagnosticadas e infratratadas», insistieron los especialistas.

La alta presencia de infradiagnóstico entre los pacientes de EPOC responde esencialmente a un notable desconocimiento de la patología. Un estudio reciente señalaba que sólo el 17% de la población refería espontáneamente que conocía el término.

«La EPOC, a pesar de ser crónica y mortal es muy desconocida. En este sentido, resulta fundamental trabajar en el desarrollo de iniciativas de divulgación básica entre la población resaltando su importancia en el grupo de pacientes con enfermedades crónicas. Por ello, solicitamos a la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía sea sensible a esta realidad y contemple la participación de forma activa de los especialistas en Neumología en el Plan Andaluz de Atención Integrada a Pacientes con Enfermedades Crónicas», aseveró el doctor Casas.



Francisco Casas Maldonado

Integrada a Pacientes con Enfermedades Crónicas», aseveró el doctor Casas.

Según el mismo, la deshabituación tabáquica se ha evidenciado como una medida eficaz de prevención. Asimismo, puede detectarse un cuadro de EPOC con una «simple espirometría» realizada en un centro sanitario de Atención Primaria.

En caso de que se desarrolle la patología, «una simple espirometría realizada por el médico de familia es suficiente para detectar esta enfermedad ante síntomas como la tos, silbidos al respirar, la expectoración y la dificultad para respirar, especialmente durante el ejercicio físico.», apostillaron los expertos.

Los expertos piden que se realicen más pruebas de detección precoz en los centros de salud