



## El aire acondicionado y las piscinas, posibles fuentes de patologías respiratorias infantiles

**R. G.** GRANADA

Nadar en piscinas con exceso de cloro o abusar del aire acondicionado puede conducir a desarrollar patologías respiratorias o agravar el estado de las mismas en los meses de verano. Es por esto que Neumosur, la sociedad que aglutina a los neumólogos y cirujanos torácicos del sur de Es-

paña, ofrece consejos prácticos y de fácil seguimiento para prevenir estas dolencias.

Se recomienda no bajar nunca de los 22,5 grados, aunque lo ideal es que la temperatura del aire acondicionado se mantenga entre los 24 y los 26. De esta manera puede evitarse la aparición de resfriados, faringitis o procesos bronquíticos causados

por los cambios bruscos de temperatura.

Las piscinas con exceso de cloro aumentan las posibilidades de desarrollar asma, sobre todo en niños por debajo de los siete años. Por ello se aconseja no dejar a los menores demasiado tiempo en la piscina y que estén atentos de que traguen la menor cantidad de agua posible.