

# La farmacia ya tiene un test para medir el cumplimiento en EPOC

Tiene 12 preguntas y se ha validado en mil pacientes. Evalúa la adherencia en el uso de los inhaladores y permite establecer medidas según el tipo de problema

JOANNA GUILLÉN VALERA

joanna.guillen@correofarmacologico.com

Con el objetivo de incrementar la tasa de cumplimiento terapéutico en pacientes con asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) un grupo de 200 sanitarios de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ) han desarrollado, validado y demostrado la eficacia del Test de Adhesión a los Inhaladores (TAI).

“Se trata de un cuestionario homogéneo y fiable para identificar fácilmente la falta de adherencia y el tipo de incumplimiento de los pacientes con asma y EPOC con los inhaladores en la práctica clínica habitual”, explica a CF Luis Manuel Entreras, de la Unidad Clínica de Neumología del Hospital Universitario Reina Sofía, de Córdoba, y uno de los participantes en el desarrollo del TAI.

Según el experto, “no había cuestionarios elaborados específicamente para pacientes respiratorios que utilizan inhaladores” (un tipo de tratamiento con unas peculiaridades determinadas que es necesario contemplar). De hecho, añade, “los cuestionarios utilizados hasta el momento sólo eran adaptaciones de test desarrollados para otras enfermedades o tipos de medicamentos”. De ahí la importancia de este cuestionario, que se “ha creado pensando en las características diferenciales de la terapia inhalada”.

## MUCHO INCUMPLIMIENTO

Como señala Entreras, “se trata de un cuestionario que no sólo puede utilizar la farmacia comunitaria, ya que hasta el propio paciente puede autoadministrárselo para verificar su grado de cumplimiento, sino que debería hacerlo”.

Desde su punto de vista, “el farmacéutico es el último eslabón de la cadena sanitaria y el que dispensa la medicación, por lo que es el profesional sanitario idóneo para verificar si cumple o no con la terapia”, añade, sobre todo cuando se trata

## ¿ES CUMPLIDOR?

Preguntas del test para detectar el cumplimiento en asma y EPOC.

- En los últimos 7 días, ¿cuántas veces olvidó tomar sus inhaladores habituales?  
 1 Todas  2 Más de la mitad  3 A veces  4 Casi nunca  5 Ninguna
- Se olvida tomar los inhaladores:  
 1 Siempre  2 Casi siempre  3 A veces  4 Casi nunca  5 Nunca
- Cuando se encuentra bien de su enfermedad, deja de tomar sus inhaladores:  
 1 Siempre  2 Casi siempre  3 A veces  4 Casi nunca  5 Nunca
- Cuando está de vacaciones o de fin de semana deja de tomar sus inhaladores:  
 1 Siempre  2 Casi siempre  3 A veces  4 Casi nunca  5 Nunca
- Deja de tomar sus inhaladores porque considera que interfiere con su vida:  
 1 Siempre  2 Casi siempre  3 A veces  4 Casi nunca  5 Nunca
- Deja de tomar sus inhaladores por miedo a posibles efectos secundarios:  
 1 Siempre  2 Casi siempre  3 A veces  4 Casi nunca  5 Nunca
- Deja de tomar sus inhaladores por considerar que son de poca ayuda:  
 1 Siempre  2 Casi siempre  3 A veces  4 Casi nunca  5 Nunca
- Toma menos inhalaciones de las que su médico le prescribió:  
 1 Siempre  2 Casi siempre  3 A veces  4 Casi nunca  5 Nunca
- Cuando está nervioso o triste deja de tomar sus inhaladores:  
 1 Siempre  2 Casi siempre  3 A veces  4 Casi nunca  5 Nunca
- Deja de tomar sus inhaladores porque tiene dificultad para pagarlos:  
 1 Siempre  2 Casi siempre  3 A veces  4 Casi nunca  5 Nunca

Fuente: Separ.

de una enfermedad que tiene un incumplimiento terapéutico muy elevado.

De hecho, según los datos del estudio realizados para validar el TAI en 1.009 pacientes españoles, “el 62,5 por ciento de los pacientes era incumplidor de los tratamientos prescritos, de los cuales un 57,9 por ciento no cumplía bien, por seguir un patrón errático, un 41,2 por ciento, por motivos voluntarios, y un 26,6 por ciento, involuntarios”.

El TAI está formado por 10 ítems cumplimentados por el paciente, que proporcionan una puntuación que oscila entre 10 y 50. Los cinco primeros ítems valoran el incumplimiento errático, mientras que los restantes, apuntan al voluntario. Los dos ítems restantes (11 y 12), evaluados por el profesional sanitario (incluido el farmacéutico), permiten identificar al incumplidor voluntario. Por tanto, “el test está diseñado para detectar al paciente que no tiene adhesión a su trata-

miento prescrito, su grado y el tipo de incumplimiento”. Esta información “va a posibilitar el diseño de estrategias educativas personalizadas”, señala, como elegir el inhalador más adecuado, recordar la importancia del enjuague bucal o realizar la apnea (ver CF del 17-XI-2014).

Para validar el test, los autores dividieron a los pacientes en dos grupos (control e intervención). En el grupo control se les midió la adhesión a los inhalado-

■ El 62,5 por ciento de los pacientes es incumplidor de los tratamientos prescritos

■ En el 57,9 por ciento de los casos el incumplimiento se debe a errores en el uso del inhalador



Las dos siguientes preguntas las deberá responder el profesional sanitario responsable del paciente según los datos de su historial clínico y tras comprobar su técnica de inhalación:

11. ¿Conoce o recuerda el paciente la pauta que se le prescribió? SÍ/NO

12. La técnica de inhalación del dispositivo del paciente es:

- Con errores críticos
- Sin errores críticos
- Correcta.

res de forma electrónica mediante dispositivos *Smar-inhaler*, “la herramienta más fiable de todas para valorar el cumplimiento”, apunta Entreras. Por el contrario, en el grupo intervención se les realizó el test TAI con el fin de comparar los datos y ver su validez. Según el experto, “el estudio constata que el cuestionario es fiable y que permite acercarnos a la realidad del paciente e intentar, con las medidas adecuadas, rebajar el número de pacientes incumplidores en esta patología”.

## DARLO A CONOCER

Para lograr este objetivo, apunta, el siguiente paso es darlo a conocer entre todos los profesionales sanitarios y que comiencen a utilizarlo en la práctica clínica. Por el momento, ya se ha dado a conocer en el 41º Congreso de Neumosur, el principal encuentro de esta sociedad y que reunió a más de 250 especialistas en Córdoba la semana pasada.