

La mitad de los asmáticos andaluces ignoran que lo son

El último congreso de neumólogos llama la atención sobre la falta de adiestramiento de los pacientes para usar inhaladores

R. S. S.

SEVILLA

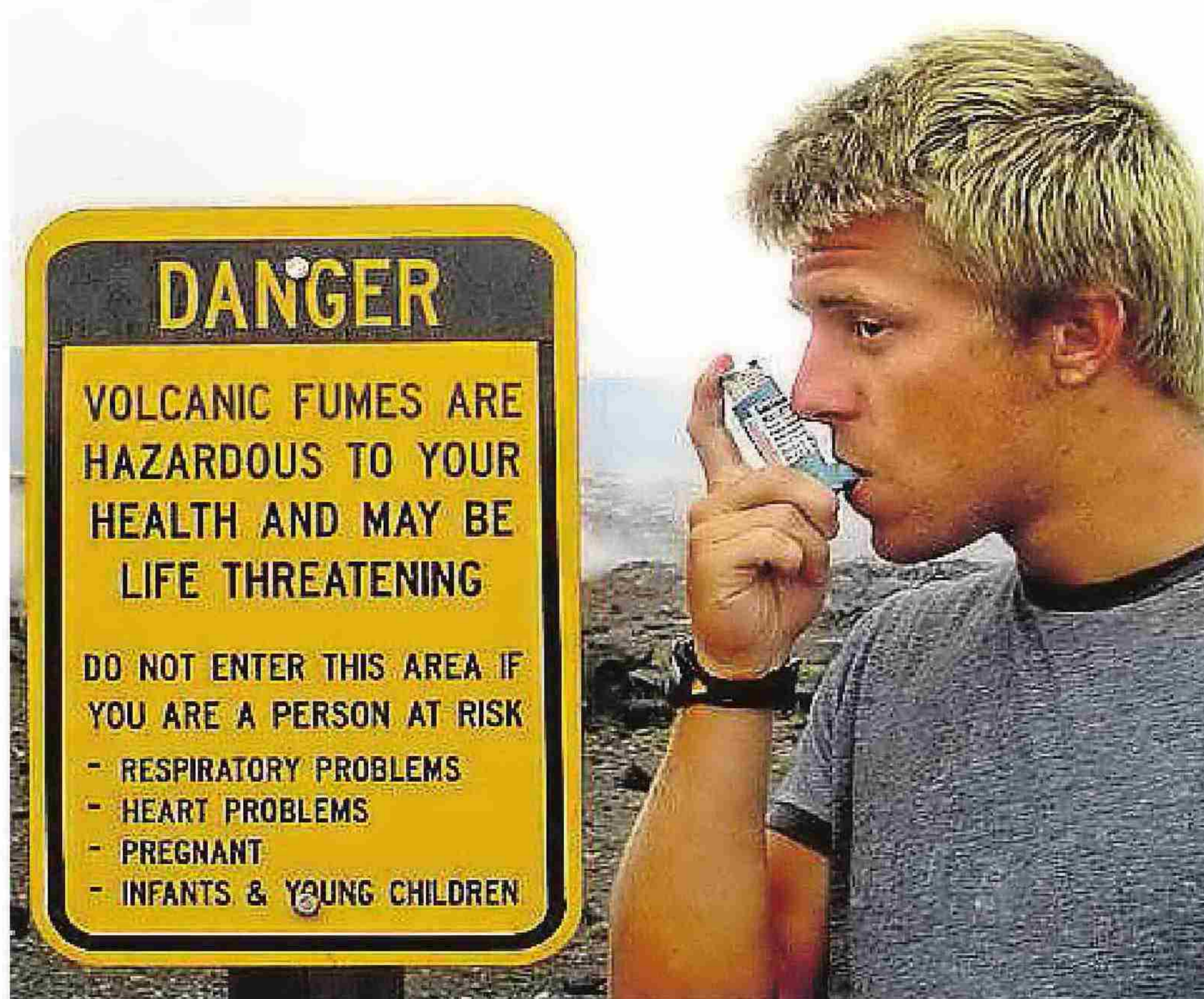
►Casi la mitad de los pacientes de Andalucía que padecen asma (en concreto, un 48%) no tienen diagnosticada su patología. Así se desprende de un estudio realizado por especialistas de Neumosur, la sociedad científica que aglutina a los neumólogos del sur de España, y que se ha presentado en su último congreso, recién celebrado en Córdoba, al celebrarse entre los días 19 y 21 de este mes.

El trabajo de investigación fue presentado en el XLI Congreso de Neumosur, y fue elaborado entre los más de 400 centros de salud de la comunidad autónoma andaluza, pone de manifiesto asimismo que la asistencia de los médicos se hace de forma mayoritaria a demanda del paciente (en el 98,96% de las ocasiones).

El 72,77% de los médicos de atención primaria que tratan a los pacientes son capaces de realizar el diagnóstico, aunque tan sólo el 54,6% lo hace siguiendo las guías de tratamiento, explican los especialistas.

El espirómetro, la herramienta más eficaz para diagnosticar una enfermedad respiratoria como el asma, está presente en el 88,34% de los centros estudiados. A ello se une que la espirometría la realizan, en el 84,46% de las veces enfermeros que han recibido la formación pertinente en el 73,65% de las ocasiones.

Pero si el personal sanitario está preparado, los pacientes permanecen en la



Una persona con asma haciendo uso de un inhalador. / El Correo

ignorancia: en el 60,67% de los ocasiones nadie realiza el adiestramiento del paciente en el manejo de los inhaladores.

Cabe reseñar que tan sólo el 9,70% de las consultas de atención primaria disponían de un programa educativo completo para ayudar al paciente a comprender y convivir con su patología. En el resto de casos se aplican asuntos aislados de lo que debe ser una

educación básica sobre asma, aunque en lo que menos se forma al paciente es a monitorizar sus síntomas (en torno al 21%) a fin de saber variar el tratamiento en función de su gravedad.

Como conclusiones del estudio se desprende que la asistencia se realiza cuando lo pide el paciente, no se suelen seguir las guías de tratamiento. En la mayoría de los centros se dispone en espirómetro homologado y

las exploraciones la realiza personal de enfermería adiestrado, y por último hay un infradiagnóstico del asma en Andalucía.

El congreso reunió a más de 250 especialistas, que se reciclaron un amplio programa de simposios, talleres y mesas redondas, en las que se abordaron las novedades sobre trasplante de pulmón o los avances en el diagnóstico precoz del cáncer de pulmón. ■