

Viernes, 06 de marzo del 2015

Últimas noticias

NEUMOLOGÍA

Un estudio de Neumosur revela que el 40% de los pacientes con EPOC padece algún tipo de enfermedad psiquiátrica

JANO.es · 04 marzo 2015 13:10

Se estima que más de 420.000 andaluces adultos -el 10% de la población mayor de 40 años- padecen esta enfermedad pulmonar

Un estudio elaborado por especialistas de Neumosur, la sociedad científica que aglutina a los neumólogos y los cirujanos torácicos del sur de España, señala que el 36% de los pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) padece algún tipo de patología psiquiátrica, sobre todo depresión, enfermedad que afecta al 17% de los pacientes estudiados.

Este trabajo, desarrollado entre junio de 2010 y noviembre de 2011 sobre una muestra de 204 pacientes, también pone de manifiesto el alto índice de infradiagnósticos en patologías psíquicas, ya que tan sólo el 8% de los afectados por estas dolencias la tenía diagnosticada, según indica en una nota de prensa.

Según se desprende de esta investigación, publicada en la *Revista Española de Patología Torácica*, el perfil del paciente con EPOC que presenta ansiedad o depresión es el de un joven con estudios superiores, activo laboralmente, sin pareja y sin apoyo familiar.

Además, los pacientes que presentaban alguna de estas patologías mentales habían sufrido un mayor número de agudizaciones durante el año previo a la realización de la investigación, referían un mayor grado de disnea basal -dificultad para respirar- y recorrían una menor distancia en el T6MM (test de 6 minutos en marcha). Entre pacientes con o sin comorbilidades psíquicas no se detectaron diferencias en cuanto a sexo, hábito tabáquico, alcoholismo, presencia de comorbilidad cardiovascular, de ingresos hospitalarios por EPOC o de uso de oxigenoterapia domiciliaria, entre otros.

De los 204 pacientes estudiados, el 90,2% eran hombres y contaban con una edad media de 66 años -entre 34 y 86 años-. Durante las pruebas realizadas, el IMC fue de 27,64 (14,88-40) y la media de consumo tabáquico fue de 56 paquetes/año, siendo fumadores activos el 26% de los pacientes incluidos. El 32,8% de los participantes examinados no había sufrido ninguna exacerbación de su EPOC durante los 12 meses previos y el 41,2% había sufrido dos o más agudizaciones.