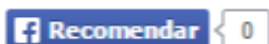


Compartir



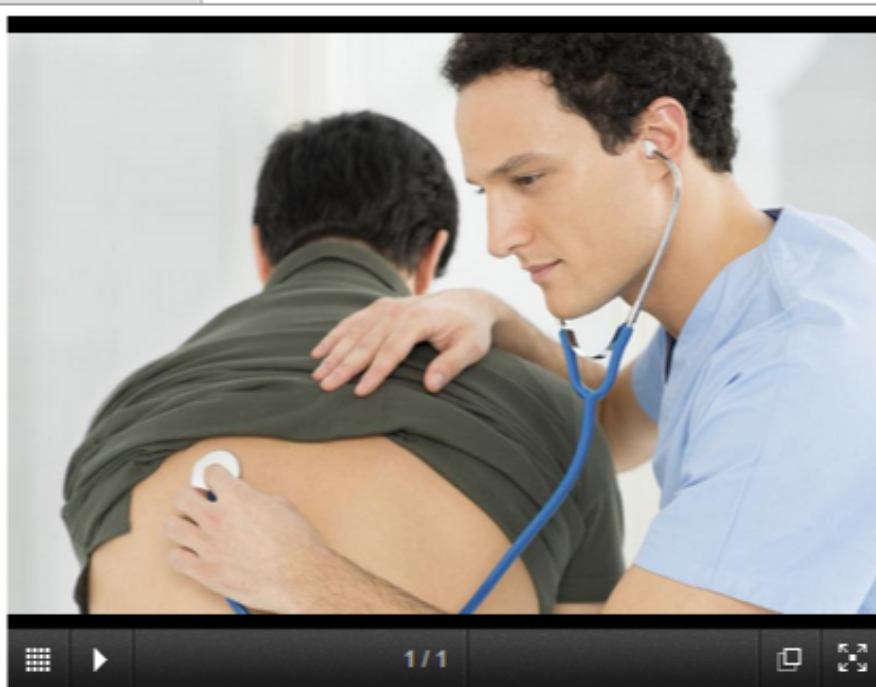
Herramientas



ESPECIALIZADA /

El 36% de los pacientes con EPOC padecen algún tipo de patología psiquiátrica

Imágenes



Temas relacionados: [Pacientes](#) - [Investigación](#) - [Depresión](#) - [Cardiovascular](#) - [EPOC](#) - [Ansiedad](#) - [Alcoholismo](#)

GACETA MÉDICA / MADRID

[@GacetaMedicaCom](#)

martes, 03 de marzo de 2015 / 18:00

El 36 por ciento de los pacientes que sufren enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) también padecen una patología psiquiátrica. Así lo señala un estudio realizado por especialistas de Neumosur, la sociedad científica que aglutina a los neumólogos y los cirujanos torácicos del sur de España. La enfermedad más frecuente es la depresión (17 por ciento de los pacientes estudiados), seguida de la ansiedad. Este trabajo de investigación, desarrollado entre junio de 2010 y noviembre de 2011 sobre una

muestra de 204 pacientes, también pone de manifiesto un alto número de infradiagnósticos en enfermedades psíquicas, ya que tan sólo el 8 por ciento de los afectados de estas dolencias estaban diagnosticados.

Según se desprende de este estudio, publicado en la *Revista Española de Patología Torácica*, los pacientes con EPOC que presentaban ansiedad o depresión eran más jóvenes, contaban con un nivel de estudios superior, estaban activos laboralmente, no tenían pareja (solteros, separados, divorciados o viudos) y no contaban con apoyo familiar. Asimismo, los que sufrían alguna de estas patologías mentales habían presentado un mayor número de agudizaciones durante el año previo a la realización de la investigación, referían un mayor grado de disnea basal (dificultad para respirar) y recorrían una menor distancia en el T6MM (test de 6 minutos en marcha). Entre pacientes con o sin comorbilidades psíquicas no se detectaron diferencias en cuanto a sexo, hábito tabáquico, alcoholismo o presencia de comorbilidad cardiovascular, de ingresos hospitalarios por EPOC o de uso de oxigenoterapia domiciliaria.

De los 204 pacientes estudiados, el 90,2 por ciento eran hombres con una edad media de 66 años (entre 34 y 86 años). Durante las pruebas realizadas, destaca que el Índice de Masa Corporal fue de 27,64 (14,88-40) y la media de consumo tabáquico fue de 56 paquetes/año. El 26 por ciento de los pacientes incluidos eran fumadores activos. El 32,8 por ciento de los participantes no habían sufrido ninguna exacerbación de su EPOC durante los 12 meses previos y el 41,2 por ciento habían sufrido dos o más agudizaciones.

A la luz de estos datos, los expertos de esta sociedad científica inciden en la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano. Por tanto, consideran preciso implantar nuevas estrategias para reducir el consumo del tabaco y extender los controles y sistemas de detección de la enfermedad en los pacientes fumadores mayores de 40 años con síntomas respiratorios.