

Compartir



Herramientas



ESPECIALIZADA /

Publicada una guía sobre el uso de la OD en EPOC y patologías no EPOC

Imágenes



Temas relacionados: del Mar · Pacientes · Atención Primaria · Empleo · Enfermeros · Cirugía · EPOC · Insuficiencia cardiaca · Hipertensión pulmonar

JOSÉ A. RODRÍGUEZ / BARCELONA

@GacetaMedicaCom

lunes, 05 de enero de 2015 / 15:00

La oxigenoterapia domiciliaria (OD) se emplea sobre todo en el tratamiento de los pacientes que sufren EPOC. Pero hay otras patologías en las que se utiliza esta terapia cada vez con más frecuencia. "El problema es que existen muy pocas evidencias científicas sobre su uso en patologías que no sean la EPOC", comenta Antonio León, coordinador general de la "Guía clínica de oxigenoterapia domiciliaria", que publica Neumosur (Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur) y que se puede descargar desde la página web de esta asociación.

Este experto explica que hay dos estudios científicos de referencia sobre el empleo de la OD en EPOC. Uno es el NOTT (*Nocturnal Oxygen Therapy Trial*) y el otro es el *Medical Research Council Trial* (MRC), ambos realizados a principios de la década de 1980. "Y de ellos, con la excepción de pequeños estudios, se han derivado sus beneficios para otras patologías", apunta León. Por ejemplo, "hay evidencias de que la terapia con oxígeno mejora la disnea y los problemas causados por la apnea central asociada a insuficiencia cardiaca, pero falta un consenso firme en este sentido". Cada vez hay más posibilidades para aplicar la oxigenoterapia domiciliaria, "pero el nivel de evidencias científicas es muy bajo", insiste León. Esta guía, por tanto, pretende actualizar las evidencias del empleo de esta terapia en la EPOC y "ser un apoyo para que los profesionales la utilicen con otras patologías", apunta León.

Según este experto, "casi un tercio de los pacientes que reciben oxigenoterapia domiciliaria no padecen EPOC". Tienen patologías como fibrosis pulmonar, apneas centrales asociadas a insuficiencia cardiaca, hipertensión pulmonar, cefalea en racimos o trastornos vasculares pulmonares–hepáticos o son enfermos oncológicos terminales. Como señala León, la inclusión de patologías no respiratorias en una guía de este tipo es un hecho casi inédito. Por otro lado, para la redacción de la guía se ha contado con la colaboración de neumólogos, pero también de médicos de atención primaria o enfermeros, "con el objetivo de abordar los problemas cotidianos en todas las patologías en las que es necesario el uso de este tipo de terapia". Uno de los puntos clave de la guía son, a juicio de León, "las preguntas clínicas elaboradas por clínicos sobre el uso de la oxigenoterapia en su día a día". Estas preguntas incluyen una serie de recomendaciones prácticas para orientar a los profesionales.