



Diseñan una plataforma telemédica para el control de enfermos de EPOC

● 16 pacientes de Cádiz y San Fernando utilizaron el equipo informático por un plazo de seis meses

B. Estévez CÁDIZ

Un grupo de siete especialistas de la Unidad de Gestión Clínica de Neumología Alergia del Hospital Universitario Puerta del Mar y del Grupo de Investigación de Ingeniería Biomédica y Telemedicina de la Escuela Superior de Ingeniería de la Universidad gaditana ha realizado un estudio dirigido a evaluar el impacto favorable que el uso de las TIC podría tener para el reconocimiento precoz de las exacerbaciones (situaciones de empeoramiento mantenido) de la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica). Estas exacerbaciones, cuyos síntomas más frecuentes son la tos, la disnea y la expectoración, suponen una elevada morbilidad, mortalidad y consumo de recursos, y su detección y tratamiento temprano son fundamentales, porque reducen el riesgo de hospitalización y costes asociados a la enfermedad. Con tal fin, dentro de este proyecto europeo denominado AMICA e iniciado en 2009, han desarrollado un sistema de telemonitorización para los pacientes que simula una consulta virtual, permitiendo así al enfermo evaluar a diario su estado con una batería de preguntas y un registro de sus sonidos respiratorios.

La investigación, realizada en Cádiz durante un plazo de seis meses, ha valorado concretamente de qué forma puede ayudar a la detección temprana de estas exacerbaciones de la EPOC la cumplimentación diaria por parte de los pacientes, como ha explicado a este medio Antonio León Jiménez, director de la Unidad de Gestión Clínica de Neumología Alergia del



JOAQUIN PINO

Imagen del Hospital Universitario Puerta del Mar.

Puerta del Mar. “Se creó una plataforma telemédica dirigida a personas que ya padecen la enfermedad y con un perfil de exacerbaciones alto. El objetivo no era detectar la enfermedad, sino ayudar a determinados enfermos de EPOC a detectar desde su propio domici-

AMICA es un proyecto europeo desarrollado por investigadores del Puerta del Mar y la UCA

lio una exacerbación en su fase inicial”.

Concretamente, en el estudio fueron incluidos 16 pacientes de Cádiz y San Fernando diagnosticados de EPOC y que en los últimos 12 meses habían sufrido al menos una exacerbación grave. Cada participante recibió un dis-

positivo informático equipado con el cuestionario para su realización diaria. Los dispositivos disponían de un módem para la transmisión diaria del cuestionario a un servidor localizado en el hospital y el cuestionario lo conformaban 15 preguntas.

Los pacientes fueron seguidos durante seis meses, siendo evaluados clínicamente cada dos meses, así como al inicio y al final del estudio. La edad media de los pacientes era de 70 años, con valores límites de 60 a 81 años. Conforme a la clasificación espirométrica GOLD, el 40% tenía EPOC muy severa, el 46,7%, severa, y el 13,3% obstrucción moderada. Tuvieron un total de 51 exacerbaciones. Los pacientes fueron monitorizados por 2.409 días, siendo recibidos 2.014 cuestionarios.

El promedio de días en que el clasificador detectó tempranamente la exacerbación fue de 4,5 días previos a la atención médica

del paciente, por lo que los autores concluyen que el cuestionario y clasificador diseñado pueden ser “útiles” en “la detección temprana de las exacerbaciones de la enfermedad EPOC”, si bien matizan que “un estudio con mayor número de pacientes y eventos sería preciso para confirmar estos hallazgos preliminares”.

Los resultados de esta investigación han sido publicados en la revista *Informatics for Health and Social Care*, y asimismo serán presentados en el 40 Congreso Neumotur, que se celebrará en Jerez de la Frontera los próximos días 27, 28 y 29 de marzo y que congregará a más de 250 especialistas de Andalucía y Extremadura.

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica es una patología desarrollada especialmente entre fumadores y ex fumadores y que podría convertirse en la tercera causa de muerte en España en el año 2030.