

## Neumosur calcula que unos 31.000 onubenses sufren apnea del sueño

**SALUD.** La Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur (Neumosur) calcula que 31.000 hombres en la provincia de Huelva padecen apnea del sueño, pudiendo ser las mujeres unas 20.000. Los principales síntomas de esta patología son el ronquido y las pausas repetidas de la respiración (apneas), lo que impide a las personas descansar bien mientras duermen. Neumosur recuerda que dormir mal influye “de manera directa y determinante” sobre la calidad de vida de las personas, empeorándola notablemente.