



SALUD

Neumosur alerta sobre la incidencia de la apnea en los cordobeses

REDACCIÓN
CÓRDOBA

La Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur (Neumosur) aprovecha el Día Mundial del Sueño que se celebra hoy con el lema 'Respira bien, duerme mejor, es salud' para advertir que "la somnolencia y el insomnio constituyen una epidemia global que amenaza la salud y la calidad de vida de la población de los países más avanzados".

La citada asociación advierte y alerta también de que "entre un 2% y un 4% de las mujeres y entre un 4% y un 6%

Entre 16.000 y 48.000 cordobeses sufren apnea del sueño

de los hombres, y por tanto, entre 16.000 y 32.000 cordobesas y entre 32.000 y 48.000 cordobeses padecen apnea del sueño, el más común de los trastornos del sueño, una patología cuyos síntomas principales y más importantes son el ronquido y las pausas repetidas de la respiración, que impide a las personas con este tipo de trastorno respirar bien cuando duermen. ≡