



## Los médicos animan a los 46.000 asmáticos a tratarse para no sufrir

En la provincia, la patología tiene un sobrecoste económico y sanitario de 2,8 millones por su deficiente control

Á. P.

mapenalver@ideal.es

**GRANADA.** En Granada se estima que hay unas 46.000 personas asmáticas, entre adultos y niños, pero su vida no tiene que ser un suplicio por esa patología que empeora en primavera. «Casi el 50% de los pacientes de la provincia con asma sufre innecesariamente a pesar de estar en tratamiento porque no tiene un buen control de su enfermedad, lo que provoca un empeoramiento de los síntomas y un aumento de las crisis repentinas. En muchos casos hay hospitalizaciones y raras veces hasta la muerte. En general, les impide llevar la vida de una persona normal», manifiestan los doctores Luis Manuel Entrenas y Antonio Pereira, miembros de Neumosur, asociación de Neumología y Cirugía Torácica.

Los dos médicos agregan que cerca del 90% de los individuos asmáticos asumen sus síntomas como parte normal de su situación cuando con el tratamiento y seguimien-

to correctos es posible llevar una vida idéntica a la de las personas sanas, al menos en la gran mayoría de los casos.

Los especialistas subrayan el impacto sanitario y económico que provoca el mal control de esta patología, cuyos costes para el sistema público de salud español se estiman en la actualidad en más de 1.400 millones anuales. En la provincia tiene un sobrecoste económico y sanitario de alrededor de 2,8 millones.

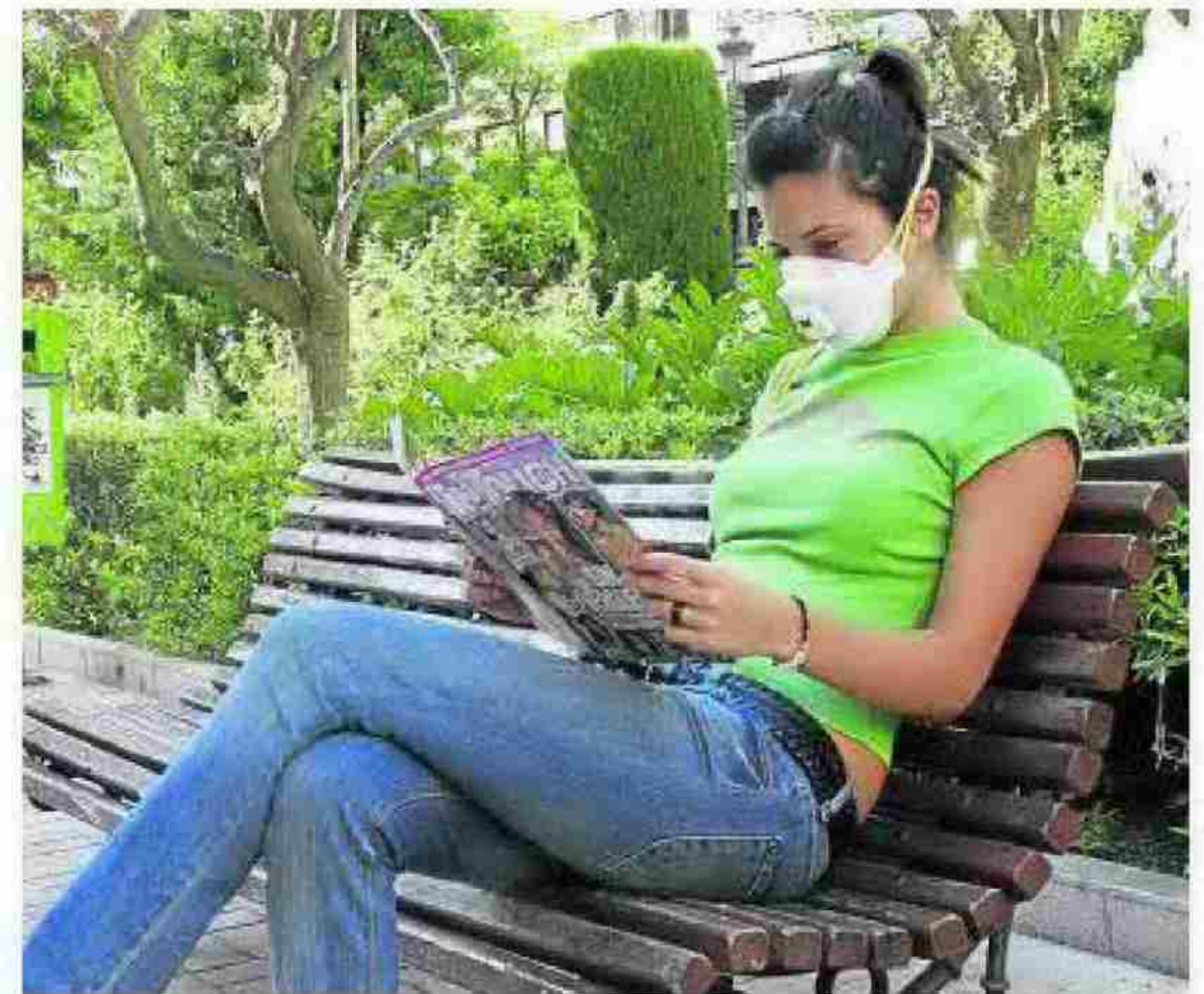
Ante eso, Neumosur ha hecho un llamamiento a los pacientes asmáticos de Granada. «Muy poca gente sabe que el 10% de los atletas que ganaron medallas en las Olimpiadas de Barcelona en el 92 eran asmáticos y sin embargo es un dato muy elocuente que muestra hasta qué punto puede llevarse una vida normal, a todos los niveles, padeciendo asma», afirma el doctor Pereira.

### Sin crisis

Para el galeno, tener el asma controlada significa no sufrir molestias, no despertarse por la noche, no tener necesidad de usar el inhalador que alivia los síntomas, mantener una actividad física normal incluso cuando se hace ejercicio, no padecer ataques y obtener resultados normales en la espirometría o prue-

ba que mide la obstrucción bronquial.

«En pleno debate sobre la sostenibilidad de las prestaciones públicas, parece por tanto inevitable que se estudie cómo aminorar el impacto económico y sanitario de las enfermedades crónicas, máxime en un caso como el del asma, donde todos debemos ser conscientes que ese objetivo es posible, sobre todo cuando se constata que aproximadamente el 70% de los costes asociados a esta patología preceden de un deficiente control de la enfermedad», afirman los coordinadores del grupo de Asma de Neumosur.



Las personas que se protegen con mascarilla aumentan estos días. :: R. I.

## Un programa centinela para los casos más graves

Los andaluces con asma grave pueden inscribirse en el Programa 'Aire' de la Consejería de Salud y Bienestar Social, una iniciativa de la que se benefician 207 personas en Granada, el 30% de los Andaluces usuarios de este servicio. Su finalidad es mejorar la respuesta asistencial

urgente que se presta a los asmáticos o con 'shock' anafiláctico agudo y reducir la mortalidad que puede sobrevenirles por episodios de insuficiencia respiratoria. El recurso optimiza los protocolos de actuación y de coordinación de sanitarios ante situaciones de urgencia vital. Y permite que en caso de que el paciente sufra una crisis de ahogo se produzca una asistencia más rápida y ágil. En Andalucía un total de 673 las personas con patología respiratoria

forman parte del programa y 61 han requerido la asistencia de los equipos de emergencia del 061. La distribución provincial, además de la de Granada, es Almería (22), Cádiz (146), Córdoba (41), Huelva (66), Jaén (22), Málaga (110) y Sevilla (59). Los pacientes que deseen inscribirse deben solicitar el alta en el mismo a través de su médico de familia o pediatra, neumólogo o alergólogo, quienes le facilitarán la documentación necesaria.