

*Hoy se celebra el Día Mundial del Asma, una enfermedad que en Sevilla podría afectar a más de 96.000 personas, con un impacto económico y sanitario de 5,85 millones*

## Por un mejor control del asma

P. GARCÍA  
SEVILLA

«**T**ú puedes controlar tu asma» es el lema bajo el que hoy se desarrolla el Día Mundial de esta enfermedad, que afecta en la actualidad a más de un 5% de la población adulta española, con una incidencia aún superior en los niños, hasta el triple según algunos estudios recientes.

Con tal motivo, la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur (Neumosur) ha realizado un llamamiento a los pacientes asmáticos de Sevilla y, en general, de toda Andalucía y Extremadura para que sean «exigentes con su calidad de vida» y «rechacen los síntomas del asma como algo inevitable». Según los coordinadores del grupo de Asma de Neumosur, los doctores Luis Manuel Entrenas y Antonio Pereira, se estima que «casi el 50% de los pacientes sevillanos sufre innecesariamente a pesar de estar en tratamiento porque no tiene un buen control de su enfermedad, lo que provoca un empeoramiento de los síntomas y un aumento de las crisis repentinas, en muchos casos con hospitalizaciones y, a veces, hasta con la muerte». Y todo ello porque, alrededor de un 90% de los asmáticos, «asumen sus síntomas» como «parte normal de su situación», cuando con el tratamiento y seguimientos correctos es posible llevar una vida similar a la de las personas sanas, al menos en la gran mayoría de los casos, según señalan los especialistas.

Un buen control del asma contribuye, en opinión de los expertos, a reducir las molestias por esta patología, no despertarse por la noche por su causa, no tener necesidad de usar el inhalador que alivia los síntomas, mantener una actividad física normal, incluso cuando se hace ejercicio, no padecer ataques y obtener resultados normales en la espirometría o prueba que mide la obstrucción bronquial. Por contra, Neumosur subraya el impacto sanitario y económico que conlleva un mal control de esta patología, cuyos costes para el sistema público de salud han ido creciendo hasta situarse en la actualidad en más de 1.400 millones anuales; un aumento causado también por una mayor prevalencia de esta enfermedad, mucho más presente a medida que la población se hace más urbana.

En Sevilla, se estima que el asma puede afectar a unas 96.300 personas, entre adultos y niños, con un impac-



Una persona haciendo uso de un inhalador para el control de asma

to económico y sanitario cercano a los 5,85 millones de euros.

Reducir los costes en esta enfermedad crónica es algo que los doctores Entrenas y Pereira estiman factible, teniendo en cuenta que, según se ha podido constatar, un 60% de los pacientes, aproximadamente, desconocen cómo usar su medicación, les cuesta entender cuándo está realmente controlado su asma y cuándo tienen que pedir ayuda al médico de atención primaria o al neumólogo. A todo ello habría que añadir que más de la mitad de los casos siguen sin ser diagnosticados y que hasta una cuarta parte de pacientes que presenta síntomas frecuentes no siguen tratamiento alguno.

### Un compromiso de todos

Con la celebración del Día Mundial del Asma se pretende transmitir un mensaje positivo, insistiendo en que el control del asma es posible y reivindicando un mayor compromiso de todos (familiares, autoridades y profesionales sanitarios) en este propósito. Así, los especialistas consideran básico que los pacientes y sus familias puedan identificar y reducir aquellos factores que empeoran el asma en los hogares (humo de tabaco, sprays domésticos...), así como que las autoridades, empresarios y ciudadanos se comprometan en tener ambientes más libres de contaminación y agentes químicos en los espacios de trabajo y ocio. De hecho, un estudio publicado en una revista médica tan prestigiosa como la *New England Journal of Medicine* revelaba que la prohibición de fumar en bares y restaurantes ha disminuido las tasas de hospitalizaciones por asma infantil a un ritmo del 18% anual.

ABC