

## PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

### ESTUDIO DE LA UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS DEL REGIONAL DE MÁLAGA Los enfermos de fibrosis quística depresivos cumplen peor el tratamiento

Casilda Olveira, neumóloga de la Unidad de FQ del centro, explica en qué consiste el trabajo

#### Marta Gómez. Madrid

Un trabajo de investigación sobre la calidad de vida de pacientes adultos con fibrosis quística ha sido premiado en el XXXVI Congreso de Neumosur. El estudio, realizado por profesionales del Servicio de Endocrinología y Nutrición y la Unidad de Gestión Clínica de Enfermedades Respiratorias del Hospital Regional de Málaga, muestra cómo la depresión y la ansiedad influyen de manera directa sobre la percepción de la calidad de vida que tienen los pacientes, independientemente de su función pulmonar, uno de los factores que más condiciona el bienestar de estas personas.

La fibrosis quística (FQ) es una enfermedad causada por la mutación de un gen que afecta a las células del aparato respiratorio, hepatobiliar, gastrointestinal, reproductor, pancreático y de las glándulas del sudor. Aproximadamente, se dan entre 0'7 y 0'8 casos por cada 100.000 personas.

"En las últimas décadas han tenido lugar grandes avances en la supervivencia y calidad de vida de estas personas gracias a las mejoras tanto en el diagnóstico como en el tratamiento, y a la creación de unidades multidisciplinarias. Así la FQ ha pasado de ser una patología pediátrica a una enfermedad también de adultos", afirma Casilda Olveira, neumóloga de la Unidad de Fibrosis Quística del hospital malagueño. Continúa: "La afectación a nivel pulmonar contribuye de forma importante a la evolución y pronóstico de los pacientes con FQ y, por ello, la labor del neumólogo es fundamental para el control de la enfermedad", añade.

En el trabajo de investigación desarrollado se ha estudiado a más de la mitad de los pacientes que están en seguimiento en la consulta de adultos de fibrosis quística del Hospital Regional de Málaga, unos 70, en la actualidad. "La Unidad de Gestión Clínica de Enfermedades Respiratorias ha participado en todas las fases, en colaboración con Endocrinología y Nutrición, que ha estado a cargo de Gabriel Olveira, encargado de coordinar los trabajos de investigación".

Desde Neumología, "hemos realizado la selección de los pacientes, la recogida de datos, la administración de los test de calidad de vida y los cuestionarios. Posteriormente, esta información se ha registrado en una base de datos, específicamente diseñada por nuestro grupo para el control de los pacientes", aclara la doctora Olveira.

Para el estudio, se ha empleado un instrumento para evaluar la calidad de vida de pacientes con fibrosis quística, que ha sido validado por el grupo de investigadores malagueños, conjuntamente con investigadores de la Universidad de Miami. Esta herramienta consiste en un cuestionario de 50 ítems sobre aspectos generales de la calidad de vida relacionados con la salud (capacidad física, vitalidad, estado emocional o aislamiento social, por ejemplo) y otros asuntos específicos de la patología (imagen corporal, problemas con la alimentación, tratamiento, problemas de peso o síntomas respiratorios y digestivos).

Los pacientes del estudio mostraron una prevalencia elevada de síntomas ansiosos (el 21,5 por ciento) y depresivos (el 31 por ciento). Estos enfermos manifestaron tener una peor calidad de vida que las personas con fibrosis quística que no presentan depresión o ansiedad. Además, según la evidencia científica, las personas con referidos síntomas tienen un peor cumplimiento del tratamiento.

"El tipo de afrontamiento depresivo se ha relacionado con la falta de cumplimiento terapéutico, ausencia en los controles periódicos programados, desarrollo de ansiedad y depresión, y adopción de conductas de riesgo como el consumo de tóxicos, lo que conlleva un aumento de la morbilidad, un descenso en la supervivencia y un empeoramiento de la calidad de vida", explica esta especialista. "En este contexto, es fundamental valorar la percepción que tiene el paciente acerca de su estado de salud y las influencias que su enfermedad tiene en su actividad diaria y, como consecuencia, en su calidad de vida y en la presencia de comorbilidad psicológica". De esta manera, según Olveira, se podrá desarrollar una valoración más completa y tomar las medidas terapéuticas adecuadas para mejorar el control de la enfermedad del paciente.

Para la realización del estudio, el centro ha contado con una beca concedida por Neumosur. A su vez, "el trabajo es la base de la tesis doctoral de la doctora Gaspar, neumóloga que actualmente trabaja en el Hospital Costa del Sol de Marbella, y que también ha colaborado con nosotros en la investigación".

#### Estudio sobre marcadores de oxidación de tejidos

El Servicio Andaluz de Salud ha concedido este año a estos mismos profesionales del Hospital Regional de Málaga una subvención de más de 38.000 euros para la financiación de un proyecto de investigación biomédica con el objetivo de valorar si están aumentados ciertos marcadores de oxidación de tejidos en personas adultas con fibrosis quística y otras enfermedades crónicas respiratorias.

"El estudio pretende valorar el estrés oxidativo en pacientes adultos con FQ y en un grupo de pacientes con bronquiectasias crónicas no FQ, mediante la medición de biomarcadores celulares (en los leucocitos) y plasmáticos, y su relación con parámetros clínicos y de laboratorio. Para ello, se ha contemplado la selección de los pacientes (con la valoración clínica de las consultas de Neumología y Endocrinología), y se han congelado las muestras biológicas que están comenzando a analizar en el laboratorio de la Fundación IMABIS (Instituto Mediterráneo para el Avance de la Biotecnología y la Investigación Sanitaria)", asegura Olveira.

Se han seleccionado 36 personas con FQ clásica, 15 pacientes con FQ de características atípicas, "generalmente con predominio de la afectación respiratoria"; 39 pacientes con bronquiectasias de causa no relacionada con la FQ, y 50 pacientes/control sanos. "Los resultados preliminares permiten afirmar que los sujetos con bronquiectasias y FQ tiene elevado el estrés oxidativo respecto a controles".



Casilda Olveira y Gabriel Olveira.