

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE FIBROSIS QUÍSTICA

[Inicio](#) [Contacto](#) [Identificar](#)



→ Los síntomas psicológicos influyen más que las variables espirométricas en los pacientes con fibrosis quística

29.08.12 | por [admin](#) | Categorías: Noticias de Prensa, **Asociación**

JANO.es - 29 Agosto 2012

Un estudio de Neumosur halla una alta prevalencia de depresión y ansiedad entre los afectados por la enfermedad, con índices del 21,5% y del 31%, respectivamente.



Los síntomas psicológicos influyen más que las variables espirométricas en la calidad de vida de los pacientes con fibrosis quística, según ha evidenciado un estudio realizado por la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur (Neumosur), y en la que han participado especialistas del

Hospital Costa del Sol de Marbella y del Hospital Carlos Haya de Málaga.

Los investigadores han hallado una alta prevalencia de síntomas depresivos y ansiosos en estos pacientes, con índices del 21,5% y del 31%, respectivamente. Estudios anteriores ya habían mostrado que entre un 29 y un 46% de estos enfermos sufren depresión, frente a entre un 5 y un 17% de personas que no padecen fibrosis quística.

Por otra parte, y en relación con los niños y adolescentes en edad escolar con fibrosis quística, los pocos estudios realizados muestran un índice de depresión que oscila entre el 11 y el 14,5%, porcentajes que se reducen al 2-6% en los menores libres de la enfermedad.

La investigación llevada a cabo por Neumosur ha evidenciado que los síntomas psicológicos "condicionan una peor calidad de vida independientemente de la afectación pulmonar". Por ello, los enfermos con patología pulmonar moderada o grave y puntuaciones altas en depresión "mostraron resultados significativamente peores" que aquellos con enfermedad pulmonar grave pero sin síntomas depresivos, señalan los expertos.

Ante esto, recomiendan la realización de un cribado rutinario y estandarizado anual para depresión y ansiedad. De hecho, lo aconsejan "tanto para los pacientes de fibrosis quística como para sus cuidadores".

[Enviar opinión »](#)

→ Un antes y un después...

08.06.12 | por [admin](#) | Categorías: **Asociación**

Hola,

Mi nombre es Leticia, tengo 25 años y llevo 6 meses trasplantada de los dos pulmones. Tengo Fibrosis Quística y me la diagnosticaron cuando tenía 19 años. Desde pequeña he tenido todos los síntomas, pero los médicos no dieron nunca con lo que tenía, hasta que al sufrir una neumonía y no me recuperaba me hicieron los análisis genéticos y fue ahí donde me vieron que tenía Fibrosis Quística. En ese momento te cambia la vida son muchas informaciones y muchas cosas a la vez que son nuevas y no sabes por dónde empezar. Yo soy de Palencia y me tuve que trasladar a Madrid porque en Castilla y León no tenemos una unidad de Fibrosis Quística. Al principio es muy duro; todo nuevo, tienes que dejar tu casa durante los ingresos porque yo nada más llegar a Madrid al Hospital La Princesa tuve que ser ingresada porque yo no tenía ningún tratamiento y llegaba en una situación un poco mala..., pero hasta entonces he estado haciendo una vida normal, estaba trabajando y lo tuve que dejar para el ingreso. Me pusieron el tratamiento y mi mejoría era día tras día, he estado relativamente bien con ingresos cada año pero ya los últimos tenía la capacidad pulmonar muy baja y me costaba subirla entonces es cuando me hablaron la posibilidad del trasplante. En Junio del 2010 me mandaron al Hospital 12 de octubre a la unidad de trasplante para valorar mi caso, me hicieron todas las pruebas oportunas y ellos consideraban que de momento no estaba para un trasplante pero en Enero tuve una recaída y al toser tanto se me desprendió un poco el pulmón izquierdo y tuve

BUSCAR

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE FIBROSIS QUÍSTICA

- Recientemente
- Archivos
- Categorías
- Últimos comentarios

Relatos y noticias de interés relacionadas con la fibrosis quística

AGOSTO 2012						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

facebook



Name:
Asociación Madrileña de Fibrosis Quística
Status:
None
Fans:
257

CATEGORÍAS

- Todos
- Asociación
- Infección
- Noticias de Prensa
 - Gripe A
- Personales
- Vídeos

MULTICONFERENCIA

BLOGROLL

- Asociación
 - Los síntomas psicológicos influyen más que las variables espirométricas en los pacientes con fibrosis quística
 - Un antes y un después...
 - El optimismo y la risa podrían conferir longevidad
 - Pacientes con fibrosis quística rechazan los recortes en investigación y calidad