



Dos mujeres fuman, pese a los problemas que provoca el tabaco.

JOSE MARTINEZ

La asistencia contra el tabaco se dobla en el primer cuatrimestre

Las sociedades científicas reclaman a la Consejería de Salud que financie parte de los tratamientos y recuerdan que la prevención es más barata que la curación

Noelia Márquez

Los fumadores que acuden al médico para abandonar la adicción a la nicotina se ha duplicado en los primeros cuatro meses de 2011 respecto al mismo periodo del año anterior. Con la entrada en vigor, en enero, de las prohibiciones que incluye la Ley Antitabaco, 6.367 sevillanos han acudido a programas de intervención avanzada, grupal o individual, para abandonar el tabaco frente a los 3.698 registrados en el mismo periodo del año anterior, según datos facilitados por la Delegación Provincial de Salud.

La dependencia del tabaco es considerada una enfermedad por la Organización Mundial de la Salud y supone la primera causa evitable de muerte. Cada año 10.000 andaluces fallecen por las enfermedades asociadas a la adicción de fumar. La Unidad contra el Tabaquismo del Hospital Virgen Macarena, que dirige el doctor Teodoro Montemayor, atiende a 1.200 pacientes nuevos cada año y el 54% logra dejar de fumar. La inmensa mayoría de los pacientes que llegan hasta esta asistencia

hospitalaria son enfermos crónicos con dolencias provocadas o empeoradas por el tabaco que no logran romper las cadenas de la nicotina pese a sufrir serios problemas de salud. "La Unidad contra el Tabaquismo realiza programas de deshabituación a pacientes ingresados o procedentes de otras áreas hospitalarias, como afectados por la enfermedad obstructiva crónica (EPOC), cáncer o cardiopatías isquémicas, que siguen fumando", explica Montemayor.

Las sustancias adictivas que contienen los cigarrillos hacen que incluso enfermos con cáncer de laringe sigan fumando. En el Virgen del Rocío la Unidad de EPOC y Tabaquismo atiende a entre 2.000 y 2.500 personas al año. "Nuestros pacientes son generalmente grandes fumadores, que consumen un paquete de tabaco o más al día, con enfermedades asociadas", comenta el doctor Francisco Ortega, coordinador de la Unidad de EPOC y Tabaquismo en el Virgen del Rocío. Los doctores Ortega y Montemayor advierten del riesgo que supone el tabaco para las mujeres adolescentes

Los neumólogos recuerdan los tóxicos de los cigarrillos electrónicos

El presidente de Neumosur, Francisco Casas, recordó ayer que los cigarrillos electrónicos que tratan de sustituir al tabaco contienen "sustancias tóxicas perjudiciales para la salud que actúan a modo de anticongelantes". El portavoz de los Neumólogos del Sur, sociedad científica que aglutina a más de 550 neumólogos y cirujanos torácicos de Andalucía y Extremadura, además desaconseja los cigarrillos electrónicos, entre otros moti-

vos, porque "no rompe con el esquema mental del acto de fumar". El 5% de los adictos a la nicotina dejan el tabaco por sí solos y el resto necesita ayuda. El tratamiento del tabaquismo tiene dos pilares: uno es psicológico para abandonar la adicción mental y otro combate la dependencia física mediante medicamentos o sustitutivos de la nicotina (parches o chicles). Estos tratamientos requieren seguimiento médico.



Un cigarrillo electrónico.

ante el aumento de esta población que fuma. "Los mensajes publicitarios de las tabacaleras se están dirigiendo a las mujeres con mensajes falsos que vinculan el tabaco con la independencia o la delgadez", advierten.

Ante los graves problemas de salud que genera el tabaquismo, cuatro sociedades científicas (Neumosur, Samfyc, Semergen y Semg) junto a la Unión de Consumidores UCE-Andalucía suscribieron ayer, Día Mundial sin Tabaco, un manifiesto para reclamar a la Consejería de Salud "la financiación de algunos tratamientos farmacológicos de la adicción tabáquica, al menos, en determinadas circunstancias específicas y bajo supervisión médica". El presidente de Neumosur (Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur), Francisco Casas, recordó ayer que pese a la crisis "la inversión en prevención es mucho más rentable que los tratamientos que requieren enfermedades graves como el cáncer de pulmón o de laringe o la EPOC". Para Casas, que dirige la Unidad de Gestión Clínica de Neumología en el Hospital San Cecilio (Granada), es necesario "facilitar el acceso de los fumadores que quieren dejar de fumar pero que no pueden por sí mismos a las unidades de tabaquismo del SAS, muchas de las cuales están saturadas". Los especialistas que han firmado el manifiesto inciden en que el abordaje del tabaquismo "no puede soportarse únicamente sobre el voluntarismo de los médicos y requiere la creación de unidades específicas en tabaquismo, tanto en el ámbito hospitalario como en la Atención Primaria".

Cuatro sociedades científicas piden más implicación al SAS

Un manifiesto advierte de los riesgos de mujeres jóvenes y recomienda políticas de género

N. M.

El manifiesto suscrito ayer, Día Mundial sin Tabaco, por cuatro sociedades médicas y científicas (Neumosur, Samfyc, Semergen y Semg) junto a la UCE-Andalucía, reclama al Sistema Andaluz de Salud (SAS) más implicación en

la lucha contra el tabaquismo, una enfermedad responsable del 14,6% de las muertes en Andalucía. Además de la financiación de algunos tratamientos para pacientes que no logran dejar de fumar, "resulta fundamental iniciar políticas específicas de género para prevenir el tabaquismo en mujeres". Para los especialistas "es preciso unir esfuerzos para contrarrestar la influencia de las estrategias de marketing de las ta-

bacaleras dirigidas al público femenino adolescente". A nivel mundial el 20% de los fumadores son mujeres. En Andalucía esta prevalencia es algo mayor, del 23%. "En ambos casos, este porcentaje va camino de aumentar si no se hace nada para evitarlo".

El manifiesto recuerda que "cualquier inversión pública que se haga en la lucha contra el tabaquismo siempre será inferior a la que genera una enfermedad co-

mo el EPOC (atribuible en el 70% de los casos al tabaco), cuyos costes sociales, laborales y sanitarios suponen 2.400 millones de euros al año, el 2% del presupuesto del Ministerio de Sanidad y Consumo y un 0,2% del PIB". Las sociedades científicas estiman que entre 42.000 y 102.000 pacientes andaluces requerirían un tratamiento específico contra el tabaquismo. "Además del EPOC, el tabaquismo es un factor determi-

nante e otras enfermedades graves como las cardiovasculares o el cáncer", insisten.

El presidente de Neumosur, Francisco Casas, explica que es necesario que el SAS considere al tabaquismo como enfermedad y lo trate como tal. "Los tratamientos deberían administrarse como se hace con las pastillas contra el colesterol, ya que se ha demostrado la eficacia y seguridad cuando son prescritos por médicos".