



PACIENTES

# El tabaco y el entorno laboral inciden en el aumento de asmáticos

El Día Mundial del Asma subraya que es posible vivir sin síntomas llevando una vida saludable y un tratamiento adecuado • La huella del tabaquismo y la contaminación laboral inflan la incidencia

R. Navarro - Agencias

El asma es una enfermedad muy frecuente: en España se estima que alrededor del 5 a 10% de la población lo padecen, es decir, 1 de cada 20 personas, o lo que es lo mismo, unos dos millones de españoles saben bien lo que es. El Día Mundial del Asma 2011, auspiciado por la Global Initiative for Asthma, se celebró ayer, como una iniciativa para concienciar a la población de las cargas que supone dicha enfermedad a quien la padece y de la posibilidad de tenerla bajo control, llevando una vida saludable sin limitaciones.

El lema del Día Mundial del Asma para este año 2011 es Puedes Controlar Tu Asma, sigue siendo el mismo desde el año 2007 por su mensaje positivo que anima a los pacientes y familiares a tomar el control activamente en el cuidado de la enfermedad. Además, coincidiendo con el Día Mundial del Asma 2010 la GINA lanzó una campaña destinada a reducir las hospitalizaciones al 50% en 5 años. Como resultado de la implicación de los pacientes y familiares en los autocuidados se pretende desarrollar una buena cooperación de los pacientes con sus médicos, identificar y reducir la exposición a los factores de riesgo; valorar, tratar y monitorizar el asma y saber manejarse ante una crisis de asma.

Se perfilan muchos factores que pueden incidir en el desarrollo de asma. Algunos, son bastante evitables desde su base, como el tabaquismo o el asma de origen laboral; y hay otros, más complejos de abordar, como los de índole alérgico.



Inhalación de vapores en un balneario.

ARCHIVO

Así, el doctor González Torralba, especialista en Neumología del Hospital del Tajo de Aranjuez, ha señalado que "existe una clara relación causal entre el tabaquismo de los padres y el desarrollo de patologías respiratorias en los hijos. Los lactantes y niños menores de 2 años, hijos de padres fumadores, sufren mayor número de enfermedades respiratorias, asma, bronquiolitis, bronquitis, neumonías, así como mayor número de

agudizaciones de patologías respiratorias ya existentes, que los hijos de aquéllos progenitores que no fuman". Por último, ha incidido en la gravedad de la exposición al humo del tabaco durante el embarazo, ya que "los fetos de madres fumadoras tienen un riesgo mayor de padecer asma y otras enfermedades respiratorias durante la infancia".

Un estudio reciente, publicado en *Atención Primaria*, ha querido analizar cuáles son las

causas de enfermedad laboral más frecuentes atendidas en el sistema sanitario público. Para ello han recopilado varias bases de datos. El asma es la única patología que, con distinto calado, aparece en todas ellas. El estudio, coordinado por Fernando García Benavides, Centro de Investigación en Salud Laboral, Universitat Pompeu Fabra de Barcelona y perteneciente al Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Sa-

lud Pública. Tras aleborar la lista de patologías, "algunas de ellas se identificaron como frecuentes en más de una de las bases de datos analizadas. Por ejemplo, el asma se identificó como una de las más frecuentes en las 4 bases de datos, representando el 3,9% de las visitas en atención primaria, el 2,2% de los episodios de incapacidad temporal, el 2,7% de los contactos hospitalarios, y el 1,6% de las defunciones".

## Todavía existe un elevado infradiagnóstico

Más de la mitad de los casos de asma en Andalucía no están diagnosticados y hasta una cuarta parte de los asmáticos con síntomas frecuentes no siguen ningún tratamiento, según la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur, Neumosur. Su presidente, Francisco Casas, valora la mejora experimentada en la calidad del aire en los espacios cerrados desde la entrada en vigor de la ampliación de la Ley de Prevención del Tabaquismo. No obstante, ha señalado que "una proporción nada despreciable de pacientes asmáticos son fumadores", recoge Europa Press, y ha insistido en la importancia de contar la ayuda de expertos neumólogos en tabaquismo y médicos de Atención Primaria. En Andalucía, el 5% de la población adulta tiene asma, con una proporción más alta en niños (hasta el 15%), pero existe un elevado infradiagnóstico.