



Algunos termómetros alcanzaron ayer e incluso superaron los 44 grados, como puede verse en la imagen tomada en el Prado. NIEVES SANZ

*Sevilla registró la noche del domingo la mínima más elevada en cinco décadas, 26,8 grados. Hoy se prevé alerta naranja por calor*

## La noche más cálida en 50 años

**A.J.**  
SEVILLA

Sevilla registró este domingo la temperatura mínima más elevada de este verano en Andalucía y la de los últimos 50 años, al alcanzar los 26,6 grados centígrados en la capital. Este dato supone un nuevo récord tras superar los 26,4 grados a los que llegaron en Almería el 24 de julio. En cuanto a las máximas, este domingo se registraron valores altos, a pesar de ser ligeramente inferiores a los días anteriores. De este modo, Córdoba superó los 37 grados, mientras que Sevilla y Almería se situaron por encima de los 36. Por culpa del calor muchos sevillanos no pudieron dormir bien, incluso recurriendo al aire acondicionado, situación que se prolongará al menos durante varios días, pues hoy se prevé que se active la alerta naranja.

Por el calor casi medio millón de andaluces sufrirán resfriados, faringitis o procesos bronquíticos a causa de los bruscos cambios de temperatura causados por el uso inadecuado del aire acondicionado, según la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica de Andalucía y Extremadura, que advierte que «para que el ambien-

te creado por un sistema de climatización sea el correcto debe mantenerse una temperatura entre 22 y 24 grados, con una humedad relativa del aire del 35% al 60%». Los neumólogos recomiendan también «llevar alguna prenda ligera de ropa que pueda proteger en lugares más fríos mientras el cuerpo se aclimata, así como vigilar la adecuada hidratación del cuerpo tomando abundante líquido, principalmente agua, ya que el aire acondicionado también fomenta la sequedad de las mucosas nasales, lo que origina molestias respiratorias».

Según Aemet, durante la semana predominarán los cielos despejados en Andalucía hasta este viernes, cuando empezarán a estar parcialmente nubosos, aunque sin riesgo de precipitaciones. Sin embargo, el calor dará una tregua a los andaluces durante el fin de semana «con un descenso considerable en las temperaturas», según la Aemet. Así, este sábado la máxima en la capital hispalense estará en torno a 35 grados y a 27 en Málaga. Tras este descenso, la atmósfera volverá a recuperarse el domingo con una subida «lenta pero continuada», que se manifestará con valores muy cálidos y típicos del mes de agosto.