



## Unos 29.000 adultos y 28.000 niños padecen asma y la mitad lo desconoce

:: **Á. P.**

**GRANADA.** Unos 29.000 adultos y en torno a 28.000 menores padecen asma en la provincia de Granada, aunque la mitad de ellos lo desconocen, lo que evita que puedan recibir el tratamiento adecuado para el control de su enfermedad, una situación que favorece que esta patología respiratoria se convierta en un creciente problema de salud pública. En el Complejo Hospitalario de Granada, el 25% de las consultas de Neumología y Alergia están relacionadas con la atención de pacientes asmáticos, enfermos crónicos con dificultad en la respiración y que cursan con crisis de distinto grado de intensidad y frecuencia.

Neumosur, la sociedad científica que aglutina a los especialistas en Neumología y Cirugía Torácica del sur de España, hizo ayer un llamamiento para revertir los elevados datos de prevalencia existentes, algo que a juicio del presidente de la asociación, Aurelio Arnedillo, se puede conseguir con una mayor concienciación y conocimiento de la enfermedad para reducir el infradiagnóstico.

En casi el 90% de los centros de salud andaluces existe un espirómetro, la herramienta indicada (junto con test broncodilatador) para un correcto diagnóstico de asma. «Hemos de reforzar la colaboración con los compañeros de Atención Primaria para mejorar el uso de estos equipos y desde su nivel, el más cercano al paciente, poder trabajar por diagnosticar el mayor número posible de casos», aseveró el doctor Arnedillo.

Neumosur también insiste en promover una mayor prevención, ya que el aumento de la enfermedad se debe en buena medida al sedentarismo y a la cada vez menor exposición al aire libre. Para controlar el asma, dijeron ayer los expertos, existe la necesidad de educar a los pacientes y a sus cuidadores con el fin de incidir en el autocontrol que les capacita para el manejo de su enfermedad, en aspectos como la respiración, la alimentación, el sueño, la higiene personal o el ocio.