

Diagnóstico y tratamiento de las enfermedades respiratorias en Atención Primaria

Edición 2004

Diagnóstico y tratamiento de las enfermedades respiratorias en Atención Primaria

Edición 2004

Comité Editorial:

Antonio León Jiménez
Coordinador

Antonio Madueño Caro
José Antonio Maldonado Pérez
Pablo José Martín Olmedo

© 2004 Momento Médico Iberoamericana, S.L.
Plaza de Castilla, 3 - 28046 Madrid
Tel.: 91 314 64 16 - Fax: 91 314 52 74
E-mail: momento-medicoib@telefonica.net

03MS0873 - 10/04

ADVERTENCIA

Los autores han realizado todos los esfuerzos posibles para asegurarse que las indicaciones y la dosis que figuran en este manual sean las correctas y generalmente las recomendadas por las autoridades sanitarias y la literatura médica en el momento de la publicación. Sin embargo, queremos advertir a los lectores que deben consultar las recomendaciones e informaciones que, de forma periódica, proporcionan las autoridades sanitarias y los fabricantes de los productos, y que no podemos hacernos responsables de las consecuencias que pudieran derivarse de cualquier error u omisión que haya podido pasar inadvertido.

La editorial ha puesto extremo cuidado en la edición de esta obra; no obstante, no se responsabiliza de posibles errores u omisiones.

Todos los derechos reservados. Queda rigurosamente prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, sin permiso previo, por escrito, de la editorial.

ISBN: 84-932341-9-2

Depósito Legal: M-40707-2004

Impreso en España

Lista de autores

- Ángel Álvarez Márquez**
Medicina Familiar y Comunitaria
Hospital Universitario de Valme
Sevilla
- Aurelio Arnedillo Muñoz**
Neumología
Hospital Universitario Puerta del Mar
Cádiz
- Rut Ayerbe García**
Neumología
Hospital Juan Ramón Jiménez
Huelva
- Vidal Barchilón Cohen**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Rodríguez Arias
San Fernando (Cádiz)
- Emilia Barrot Cortés**
Neumología
Hospital Universitario Virgen del Rocío
Sevilla
- María Salvadora Bernal Rosique**
Médico de Familia del
Servicio de Cuidados Críticos y Urgencias
Hospital Torrecárdenas
Almería
- José Calvo Bonachera**
Neumología
Hospital Torrecárdenas
Almería
- Francisco Campos Rodríguez**
Neumología
Hospital Universitario de Valme
Sevilla
- Francisco Casas Maldonado**
Neumología
Hospital Clínico San Cecilio
Granada
- Daniel del Castillo Otero**
Neumología
Hospital de Jerez
Jerez de la Frontera (Cádiz)
- Nuria Cifuentes Mimoso**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud de Villamartín
Villamartín (Cádiz)
- Eva Conde Alcañiz**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud El Torrejón
Huelva
- Vicente A. Corral Aliseda**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Puerto de Santa María Sur
El Puerto de Santa María (Cádiz)
- Rosario Díaz Torres**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Federico Rubio
El Puerto de Santa María (Cádiz)
- Luis Manuel Entrenas Costa**
Neumología
Hospital Reina Sofía
Córdoba
- Mercedes Espigares Jiménez**
Residente de Medicina Familiar y Comunitaria
Hospital Universitario Puerta del Mar
Cádiz
- Armando Falces Sierra**
Neumología
Hospital de la Línea
La Línea de la Concepción (Cádiz)
- Javier Fernández de Córdoba Gamero**
Neumología
Hospital Juan Ramón Jiménez
Huelva
- José Fernández Guerra**
Neumología
Hospital Costa del Sol
Marbella (Málaga)
- José Domingo García Jiménez**
Neumología
Hospital Distrital de Faro
Faro (Portugal)
- Cayo García Polo**
Neumología
Hospital Universitario Puerta del Mar
Cádiz
- José Nicolás García Rodríguez**
Medicina Familiar y Comunitaria
Dirección Médica Distrito Córdoba
Córdoba
- Juan Manuel Gómez Gutiérrez**
Neumología
Hospital Universitario Puerta del Mar
Cádiz
- Enrique González-Moya Rodríguez**
Neumología
Hospital Universitario Puerta del Mar
Cádiz
- Jesús Grávalos Guzmán**
Neumología
Hospital Juan Ramón Jiménez
Huelva
- María del Carmen Huertas Cifredo**
Neumología
Hospital Juan Ramón Jiménez
Huelva
- Bernabé Jurado Gámez**
Neumología
Hospital Universitario Reina Sofía
Córdoba
- Carmen Lama Herrera**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud de Camas
Camas (Sevilla)
- Antonio León Jiménez**
Neumología
Hospital Universitario Puerta del Mar
Cádiz
- José Luis López-Campos Bodineau**
Neumología
Hospital Universitario Puerta del Mar
Cádiz
- M^a Gloria López-Campos Bodineau**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro Periférico de Atención Primaria de
Tomares
USP Sagrado Corazón
Sevilla

Lista de autores

- M^a Antonia Luque Barea**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud La laguna-Cortadura
Cádiz
- Antonio Madueño Caro**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud La Laguna
Cádiz
- José Antonio Maldonado Pérez**
Neumología
Hospital Juan Ramón Jiménez
Huelva
- Ana María Maldonado Santiago**
Medicina Familiar y Comunitaria
Consultorio Campohermoso – ZBS Níjar
Níjar (Almería)
- Pablo José Martín Olmedo**
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio de Urgencias Casa del Mar
Barbate (Cádiz)
- Mercedes Martín Romero**
Neumología
Hospital Comarcal de la Axarquía
Vélez Málaga (Málaga)
- José Martos López**
Medicina Intensiva
Hospital Clínico San Cecilio
Granada
- José Antonio Morales Gil**
Radiodiagnóstico
Hospital Juan Ramón Jiménez
Huelva
- Ana Morán Rodríguez**
Medicina Familiar y Comunitaria
Dispositivo de Cuidados Críticos y
Urgencias del Distrito Cádiz-Bahía
San Fernando (Cádiz)
- Guillermo Moratalla Rodríguez**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Loreto-Puntales
Cádiz
- Luis Muñoz Cabrera**
Neumología
Hospital Universitario Reina Sofía
Córdoba
- Manuel Jesús Muñoz-Cruzado Poce**
Medicina Familiar y Comunitaria
Consultorio Local de Facinas
Tarifa (Cádiz)
- Alejandro Otegui Calvo**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud El Torrejón
Huelva
- Remedios Otero Candelera**
Neumología
Hospital Virgen del Rocío
Sevilla
- José Paz Expósito**
Radiodiagnóstico
Hospital Juan Ramón Jiménez
Huelva
- Luis Peñas Maldonado**
Medicina Intensiva
Hospital Clínico San Cecilio
Granada
- Antonio Pereira Vega**
Neumología
Hospital Juan Ramón Jiménez
Huelva
- Elvira Pérez Escolano**
Medicina Interna
Hospital de Jerez
Jerez de la Frontera (Cádiz)
- Ana Raposo López**
Medicina Familiar y Comunitaria
Distrito Sanitario Costa del Sol
Mijas Costa (Málaga)
- Nuria Reyes Núñez**
Neumología
Hospital Universitario de Valme
Sevilla
- Eulogio Rodríguez Becerra**
Neumología
Hospital Universitario Virgen del Rocío
Sevilla
- Susana Rodríguez Domínguez**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud de Bollullos de la Mitación
Bollullos de la Mitación (Sevilla)
- Consolación Rodríguez Matute**
Neumología
Hospital Universitario Virgen del Rocío
Sevilla
- Jesús Fernando Sánchez Gómez**
Neumología
Hospital Clínico de Puerto Real
Puerto Real (Cádiz)
- Inmaculada Sánchez Rodríguez**
Residente Neumología
Hospital Juan Ramón Jiménez
Huelva
- Eduardo Segura Fernández**
Medicina Interna
Hospital Universitario Puerta del Mar
Cádiz
- María Suárez Pérez**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud El Torrejón
Huelva
- M^a del Águila del Trigo Espinosa**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud El Torrejón
Huelva
- Cristóbal Trillo Fernández**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Las Lagunas
Mijas Costa (Málaga)
- Antonio José Valero Martín**
Medicina Familiar y Comunitaria
Zona Básica de Salud de Bujalance
Consultorio local de Cañete de las Torres
Córdoba
- Natividad Valenzuela Pulido**
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro Periférico de Atención Primaria de
Ventorros de San José
Granada
- Silvia Vidal Serrano**
Neumología
Hospital Universitario Virgen del Rocío
Sevilla

Índice

Prólogo..... 7

Parte Primera

SÍNTOMAS GUÍA

1. Estudio del paciente con tos persistente 11
M^o del Águila del Trigo Espinosa, José Domingo García Jiménez, María Suárez Pérez

2. Manejo básico del paciente con hemoptisis..... 23
Manuel Jesús Muñoz-Cruzado Poce, Juan Manuel Gómez Guitérrez

3. Estudio del paciente con disnea 37
Mercedes Espigares Jiménez, Vidal Barchilón Cohen, Enrique González-Moya Rodríguez

4. Estudio del paciente con dolor torácico..... 47
Vicent A. Corral Aliseda, Cayo García Polo

5. Aspectos básicos en radiología del tórax. Directrices y criterios para su petición 63
José Antonio Morales Gil, José Paz Expósito, José Antonio Maldonado Pérez

Parte Segunda

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

6. Traqueobronquitis aguda 81
María Suárez Pérez, José Domingo García Jiménez, M^o del Águila del Trigo Espinosa

7. Neumonías de la comunidad..... 89
José Calvo Bonachera, Ana María Maldonado Santiago, María Salvadora Bernal Rosique

8. Enfermedad tuberculosa 101
M^o Antonia Luque Barea, Enrique González-Moya Rodríguez

9. Infección tuberculosa 115
Nuria Cifuentes Mimoso, Elvira Pérez Escolano, Daniel del Castillo Otero

10. Manejo de la EPOC en fase de estabilidad clínica..... 125
Bernabé Jurado Gámez, Antonio José Valero Martín, Luis Muñoz Cabrera

11. Agudización de la EPOC 133
Aurelio Arnedillo Muñoz, Antonio Madueño Caro, Antonio León Jiménez

12. Manejo del paciente con asma bronquial 141
Vidal Barchilón Cohen, Enrique González-Moya Rodríguez

13. Agudización del asma bronquial..... 153
Ana Raposo López, José Fernández Guerra

14. Otras formas de obstrucción al flujo aéreo e insuficiencia respiratoria..... 165
María del Carmen Huertas Cifredo, Inmaculada Sánchez Rodríguez, Alejandro Otegui Calvo

15. Carcinoma de pulmón..... 183
Luis Manuel Entrenas Costa, José Nicolás García Rodríguez

16. Tromboembolismo pulmonar 193
Remedios Otero Candelera, Consolación Rodríguez Matute, Susana Rodríguez Dominguez

Índice

17. **Enfermedades pulmonares intersticiales difusas** 207
Eulogio Rodríguez Becerra, Silvia Vidal Serrano, Carmen Lama Herrera
18. **El síndrome de apneas obstructivas del sueño** 219
Francisco Campos Rodríguez, Nuria Reyes Núñez, Ángel Álvarez Márquez

Parte Tercera

TÉCNICAS, PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS Y SITUACIONES ESPECIALES

19. **Espirometría** 233
Cristóbal Trillo Fernández, Mercedes Martín Romero
20. **Oxigenoterapia domiciliaria** 243
Pablo José Martín Olmedo, Armando Falces Sierra
21. **Sistemas de ventilación mecánica domiciliaria** 251
Emilia Barrot Cortés, Susana Rodríguez Domínguez, José Luis López-Campos Bodineau
22. **Terapia nebulizada** 261
José Luis López-Campos Bodineau, M^o Gloria López-Campos Bodineau
23. **Sistemas de inhalación** 271
Jesús Fernando Sánchez Gómez, Rosario Díaz Torres
24. **Educación en el asma bronquial** 279
Pablo José Martín Olmedo, Antonio León Jiménez
25. **Rehabilitación respiratoria** 289
José Fernández Guerra, Antonio José Madueño Caro
26. **Deshabitación tabáquica** 295
Ana Morán Rodríguez, Juan Manuel Gómez Gutiérrez
27. **Vacunas. Indicaciones en enfermedades respiratorias** 309
Javier Fernández de Córdoba Gamero, Jesús Grávalos Guzmán, Eva Conde Alcañiz
28. **Afectación pulmonar en enfermedades no neumológicas** 319
Rut Ayerbe García, Antonio Pereira Vega, Alejandro Otegui Calvo
29. **Cuidados respiratorios domiciliarios en el paciente con enfermedad respiratoria oncológica avanzada irreversible** 333
Cayo García Polo, Guillermo Moratalla Rodríguez, Eduardo Segura Fernández
30. **Cuidados domiciliarios en el paciente ventilador-dependiente** 345
Luis Peñas Maldonado, José Martos López, Natividad Valenzuela Pulido, Francisco Casas Maldonado

Prólogo



Presentamos una nueva edición del Manual de Enfermedades Neumológicas para Atención Primaria. Es la evolución de un proyecto que, hace ya unos años, un grupo de especialistas en Neumología y en Medicina Familiar y Comunitaria pusimos en marcha al realizar un libro en el cual la visión de cada capítulo fuera integradora y conjunta, y en la que cada especialidad pudiera aportar su visión al tema y plantear los problemas e incógnitas que perciben en su labor clínica diaria desde su nivel asistencial.

Para esta segunda edición, se ha partido de un análisis crítico de los capítulos de la primera y se ha trabajado de forma insistente en la búsqueda de ideas para facilitar el acercamiento a los problemas clínicos de la práctica diaria desde un formato de capítulos más ameno, práctico y enfocado a la resolución de dichos problemas.

Creemos que el trabajo realizado es de buena calidad y desde aquí agradecemos a todos aquellos que han participado por su labor concienzuda en la búsqueda, preparación, síntesis y presentación de cada capítulo.

Nuestro mayor deseo sería que este trabajo os sea realmente útil; para ello y, en la perspectiva de mejoras futuras, queremos contar con la opinión de nuestros lectores, con sus críticas y sugerencias, que pueden ayudarnos en la difícil tarea de mantenernos al día en este complejo campo de la medicina, a través de la información más útil y práctica y velando por las actuaciones coordinadas entre ambas especialidades.

El equipo editorial