

## Unos 20.000 adultos y más de 23.000 menores padecen asma en Almería y la mitad no lo sabe

Desde Neumosur se incide en la necesidad de mejorar la prevención de la patología y reducir el número de casos de infradiagnóstico

:: F. G.

**ALMERÍA.** Unos 22.000 adultos y en torno a 23.000 menores padecen asma en la provincia de Almería aunque la mitad de ellas desconocen este hecho, lo que evita que puedan recibir el tratamiento adecuado para el control de su enfermedad, una situación que favorece que esta patología respiratoria se convierta en un creciente problema de salud pública.

Así lo indicaron ayer desde la sociedad científica que aglutina a especialistas en Neumología y Cirugía Torácica del España, Neumosur, con motivo de la celebración del Día Mundial del Asma. En este sentido, los especialistas hicieron un llamamiento «tanto a los profesionales sanitarios así como a los pacientes» para revertir los elevados datos de prevalencia existentes, algo que a juicio del presidente de Neumosur, el doctor Aurelio Arnedillo, se puede conseguir con una «mayor concienciación y cono-



Un facultativo aplica un inhalador a un niño asmático. :: IDEAL

cimiento de la enfermedad, para reducir el infradiagnóstico».

Distintos estudios realizados por socios de Neumosur han puesto de manifiesto que en casi el 90% de los centros de salud andaluces existe un espirómetro, la herramienta indicada –junto con test broncodilatador– para un correcto diagnóstico de asma.

«Desde Neumología hemos de

reforzar la colaboración con los compañeros de Atención Primaria (AP) con el fin de optimizar el uso de estos equipos y desde su nivel, el más cercano al paciente, poder trabajar por diagnosticar el mayor número posible de casos que aún no lo están». El objetivo, indicó el especialista, es que los pacientes que desconocen que sufren asma puedan comenzar a recibir su tratamiento

«cuanto antes, y así mejorar su sintomatología, calidad de vida y prevenir riesgos futuros».

Según los resultados de un reciente modelo implantado en Finlandia, los programas de manejo del asma centrados en la aplicación de nuevos conocimientos, especialmente en el ámbito de la Atención Primaria en coordinación con Neumología, se perfilan como la solución más eficaz para paliar las consecuencias del actual y progresivo aumento de la población asmática, consumidora de elevados recursos sanitarios.

En este sentido, datos recientes apuntan a que el gasto anual medio del Sistema Nacional de Salud español por paciente asmático es de 1.533 euros, aunque esta cifra podría ser aún mayor si se le sumaran los costes indirectos y la creciente prevalencia de la enfermedad.

Junto con la reducción de las tasas de infradiagnóstico, desde Neumosur también se insiste en promover una mayor prevención de esta patología respiratoria. Y es que según datos expuestos en el 23º Congreso Mundial del Asma, celebrado recientemente en Madrid, el aumento de la prevalencia de esta enfermedad se debe en buena medida al creciente sedentarismo y a la cada vez menor exposición al aire libre.