



Expertos médicos aseguran que más de 17.000 onubenses sufren EPOC y no lo saben

S.H. HUELVA

Más de 17.000 personas de la provincia de Huelva con edades comprendidas entre los 40 y los 80 años (tramo con mayor prevalencia de la patología) padecen EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstruc-tiva Crónica) y no son conscientes de ello, por lo que carecen de diag-

nóstico y tratamiento de una de las patologías respiratorias más pre-valentes pero también más desco-nocidas entre la población, y que según los expertos está llamada a ser la tercera causa de muerte mundial en el año 2020.

En la actualidad, esta patología crónica respiratoria (caracterizada esencialmente por una limitación

crónica del flujo aéreo, asociada principalmente al humo de tabaco) constituye la cuarta causa más frecuente de muerte tras el cáncer, la cardiopatía isquémica y las enfermedades cerebrovasculares, aunque puede considerarse la primera causa de muerte evitable, ya que está asociada al tabaco, apunta la Asociación de Neumología y

Cirugía Torácica del Sur (Neumoso-sur) en un comunicado. Tan sólo en Andalucía se estima que causa 3.500 fallecimientos anuales.

Lejos de remitir, la EPOC es la única enfermedad crónica cuya prevalencia y mortalidad mantienen un incremento sostenido, a diferencia, por ejemplo de las enfermedades cardiovasculares, que

tienden a disminuir, produciéndose incluso un cambio sustancial en el perfil del tipo de paciente.

Hasta hace unos años, el retrato robot del paciente de EPOC estaba claro: hombre, fumador y mayor de 65 años, aunque en estos últimos años la enfermedad se ha ido feminizando a medida que las mujeres que empezaron a fumar de jóvenes, han llegado a la edad adulta. Por lo tanto, la prevalencia de la EPOC en mujeres está aumentando progresivamente. La enfermedad en las mujeres se caracteriza por ser más sintomática y con peor calidad de vida.