

El asma siempre llama al asma

Un estudio de Neumosur halla que quienes sufren crisis las volverán a padecer

R. S. S.
SEVILLA

►Un estudio realizado por especialistas de Neumosur (la sociedad científica que aglutina a los neumólogos y cirujanos del tórax del sur de España) que desempeñan su labor profesional en los hospitales Virgen del Rocío de Sevilla, Carlos Haya de Málaga y San Cecilio de Granada, señala que el hecho de haber sufrido una exacerbación grave de asma es un factor predictor de padecer otra crisis asmática similar.

Este trabajo de investigación, que ha recibido el premio Doctor Rodríguez Panadero al mejor artículo original científico que otorga Neumosur, fue realizado en 407 pacientes mayores de 12 años (con una edad media de 39,2 años) seguidos en consulta externa de neumología a lo largo de un año.

La mayor parte de los pacientes participantes (más del 80%) presentaban en la primera revisión un asma leve o moderada persistente, y fueron excluidos del estudio aquellos con la enfermedad en un estado más severo y que presentaban más exacerbaciones previas, cuyo perfil sí había sido estudiado

en anteriores trabajos sobre los factores predictivos de exacerbaciones de esta enfermedad respiratoria.

Al inicio del estudio, más del 80% de los pacientes tenían un asma persistente leve o moderada, el 73% de ellos no tenían su asma bien controlada (habitualmente por no tomar adecuadamente el tratamiento) y de los que tomaban tratamiento la mayoría lo realizaba con una combinación de un broncodilatador de acción prolon-

// Han colaborado especialistas de Sevilla, Granada y Málaga

gada (LABA) y un corticoide inhalado (CI). Por lo tanto en la primera revisión, sólo el 27% de los pacientes tenían su asma controlada.

Durante el seguimiento (fueron revisados a los cuatro, ocho y 12 meses), mejoraron el control de su enfermedad de forma progresiva, y estuvo totalmente controlada en más del 51% de los casos después de un año, con lo que se apreció una



Una mujer utiliza un inhalador contra el asma. / Europa Press-Quirón

respuesta significativa en la mejoría clínica de los pacientes. Del total de pacientes presentaron durante el seguimiento una exacerbación grave el 8%.

Dentro de los factores predictivos de presentar una crisis grave, el más importante fue el antecedente de una exacerbación grave el año previo, siendo también un factor considerable como predictivo el grado de control del asma estimado por el ACT (test de control de asma, en sus siglas en inglés).

Este test contiene cinco preguntas que incluyen otras cuestiones sobre cómo puede afectar el asma en la realización de tareas comunes, la frecuencia con la que le ha faltado el aire al paciente, si los síntomas del asma le han despertado durante el sueño o con qué frecuencia se ha tenido que utilizar el inhalador de rescate.

Las conclusiones del estudio indican que puede haber un grupo concreto de pacientes que tienen más riesgo de padecer crisis y que, con un seguimiento más directo, con revisiones cada cuatro meses, pueden mejorar de forma significativa su situación clínica. ■