



SALUD

Una crisis de asma grave predispone a otras futuras, según un estudio

S. L. SEVILLA

Un estudio realizado por especialistas de la sociedad científica que aglutina a los neumólogos y cirujanos del tórax del sur de España, Neumosur, que desempeñan su labor profesional en los hospitales Virgen del Rocío de Sevilla, Carlos Haya de Málaga y San Cecilio de Granada, señala que el hecho de haber sufrido una exacerbación grave de asma es un factor que predispone a padecer otra crisis asmática similar.

Neumosur ha indicado que este trabajo de investigación, que ha recibido el premio Doctor Rodríguez Panadero al mejor artículo original científico que otorga esta sociedad científica, fue realizado en 407 pacientes mayores de 12 años, con una edad media de 39,2 años, seguidos en consulta externa de Neumología a lo largo de un año. Al inicio del estudio, más del 80% de los pacientes tenían un asma persistente leve o moderada, el 73% de ellos no tenían su asma bien controlada —habitualmente por no tomar adecuadamente el tratamiento— y, de los que tomaban tratamiento, la mayoría lo realizaba con una combinación de un broncodilatador de acción prolongada y un corticoide inhalado.

Por lo tanto en la primera revisión, sólo el 27% de los pacientes tenían su asma controlada. Durante el seguimiento —fueron revisados a los cuatro, ocho y doce meses—, mejoraron el control de su enfermedad de forma progresiva, estando totalmente controlada en más del 51% de los casos al año, con lo que se apreció una respuesta significativa en la mejoría clínica de los pacientes. Del total de pacientes, presentaron durante el seguimiento una exacerbación grave el ocho por ciento.