

DÍA MUNDIAL DEL PACIENTE ASMÁTICO

● Se estima que en Cádiz el asma podría afectar a unos 62.200 gaditanos

Con control, una vida casi normal

Redacción CÁDIZ

Con motivo del Día Mundial del Asma que se celebra hoy, la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur, Neumosur, ha realizado un llamamiento a los pacientes asmáticos de Cádiz y de toda Andalucía y Extremadura para que sean "exigentes con su calidad de vida" y "rechacen los síntomas del asma como algo inevitable en su vida". "Se estima que casi el 50% de los pacientes gaditanos con asma sufre innecesariamente a pesar de estar en tratamiento porque no tiene un buen control de su enfermedad, lo que provoca un empeoramiento de los síntomas y un aumento de las crisis repentinas, en muchos casos hospitalizaciones y a veces hasta la muerte y en general les impide llevar la vida de una persona normal", manifiestan los coordinadores del grupo de Asma de Neumosur, los doctores Luis Manuel Entrenas y Antonio Pereira, que agregan que cerca del 90% de las personas asmá-



Un buen control de la enfermedad facilita una menor dependencia de los inhaladores.

ticas "asumen sus síntomas" como "parte normal de su situación" cuando, con el tratamiento y seguimiento correctos, es posible llevar una vida idéntica a la de las personas sanas, al menos

en la gran mayoría de los casos de asma.

El doctor Pereira añade que tener el asma controlada significa no sufrir molestias por la patología, no despertarse por la noche

a causa del asma, no tener necesidad de usar el inhalador que alivia los síntomas, mantener una actividad física normal incluso cuando se hace ejercicio, no padecer ataques de asma e in-

cluso obtener resultados normales en la espirometría o prueba que mide la obstrucción bronquial.

En este sentido, Neumosur subraya el impacto sanitario y económico que provoca el mal control de esta patología, cuyos costes para el sistema público de salud han ido creciendo de forma continuada hasta hoy, situándose en la actualidad en más de 1.400 millones anuales. Un crecimiento que se debe también a la elevada y creciente prevalencia

Se estima que el asma de los gaditanos le cuesta a la sanidad pública 3,78 millones

de esta patología, pues se trata de una enfermedad que aumenta a medida que la población se hace más urbana y hoy afecta a más de un 5% de la población adulta española, con una incidencia aún superior en los niños, hasta el triple según algunos estudios recientes. Se estima así que en Cádiz el asma podría afectar a unos 62.200 adultos y niños, y podría tener un impacto económico y sanitario de alrededor de 3,78 millones de euros.