

La gripe, en su peor momento

La Delegación Provincial de Salud estima que a mediados de mes comenzará un descenso de casos • La incidencia podría ser la mitad de la registrada en 2010



Un año más se ha demostrado la eficacia de la vacuna para combatir el virus de la influenza.

H. INFORMACIÓN

Enrique Morán / HUELVA

La incidencia de la gripe en esta temporada se quedará a la mitad de la que se registró en la anterior, según se prevé desde la Delegación Provincial de Salud. De acuerdo con los datos facilitados por la propia Delegación, en la temporada anterior se alcanzó una tasa acumulativa de 2.004 casos por 100.000 habitantes, lo que supuso un comportamiento a todas luces anormal ante lo que suele ser habitual en la provincia. Salud entiende que este invierno será un regreso a lo que ocurrió en el de 2009, cuando se alcanzó el pico máximo en la segunda semana de enero, con una punta de 288 casos por 100.000 habitantes.

La incidencia del virus de la influenza sigue su progresión ascendente y se sitúa actualmente en 156/100.000 habitantes. La tendencia alcista tuvo su comienzo en la última semana de diciembre. Se confía en que para mediados de mes, la incidencia empiece a descender con lo que es más que probable que estemos viviendo los momentos más agudos de incidencia.

La tasa acumulativa en la provincia hasta el momento es de 454/100.000 habitantes lo que deja a Huelva casi en la mitad de incidencia que la media andaluza que está en 871/100.000.

Cuando miramos lo que supuso la última temporada de gripe, se puede afirmar que la normalidad ha regresado tras el paréntesis que representó el 2010. La irrupción de

El 79% de los hospitalizados no está vacunado

La Asociación de Neumología y Cirugía Torácica de Andalucía (Neumosur) confirma que el 92% de las hospitalizaciones por casos graves de gripe, corresponde a infección por gripe A y que el 79% de los casos incluidos en los grupos recomendados de vacunación antigripal no estaban vacunados. No obstante, la mayoría de los casos de gripe cursa sin complicaciones y las hospitalizaciones a consecuencia de la gripe A, están siendo más frecuentes en pacientes con patologías respiratorias previas y que no habían recibido la vacuna antigripal. Neumosur valora las campañas de vacunación de los grupos de riesgo como medida eficaz para evitar la propagación de la enfermedad. De igual forma, recomienda la aplicación de medidas higiénicas como el lavado frecuente de las manos, cubrir la boca y nariz con pañuelos de un solo uso al toser o estornudar o el uso de mascarilla en enfermos afectados para evitar el contagio de sus cuidadores y en los profesionales sanitarios que los atienden, así como acudir al centro de salud en caso de que los síntomas no remitan.

DATOS RELEVANTES

Evolución

La última semana de enero, la 4ª del año, ha presentado una incidencia de 156 casos por 100.000 habitantes. Las anteriores presentan las siguientes tasas: 124/100.000, la 3ª semana; 105/100.000, la 2ª y 22/100.000, la 1ª. El umbral basal establecido este año, por el que se entiende que entramos en temporada de gripe, se estipuló en 67,4/100.000 habitantes.

El año pasado

La tasa acumulada de la temporada anterior fue de 2.004 casos por 100.000 habitantes. El pico máximo de incidencia se registró la última semana de noviembre de 2009, en la que se alcanzó 433/100.000. En esta temporada, la que contó con la presencia de la gripe A, la tasa fue más o menos el doble de la habitual aunque hubo pocos casos graves. El 95% de los pacientes estuvo afectado por la gripe A.

Regreso a la normalidad

Salud considera que en esta temporada se regresa a la normalidad y comportamiento habitual. En 2009, el pico máximo fue en la 2ª semana de enero con 288/100.000.

la llamada nueva gripe o gripe A se convirtió en una alteración realmente histórica, en el devenir de esta patología. El 95% de los casos que se diagnosticaron tuvo como origen la gripe A (H1N1) y el punto álgido de incidencia se localizó en noviembre –la 46ª semana del año–, cuando se alcanzaron los 443 casos por 100.000 habitantes. Hay que recordar que los primeros casos de gripe se empezaron a contabilizar a finales de verano, hecho casi inaudito como también lo fue su mayor presencia en la población infantil y juvenil. En términos absolutos, la gripe A afectó a 12.000 personas y su presencia se prolongó durante diez meses.

En la presente temporada hay circulando tres virus de la influenza: el de la A, la B –estacional– y una variable de la gripe A: H1N3. Para ellos se diseñó la vacuna que se distribuyó el pasado otoño. En cuanto a los casos registrados hasta el momento, desde el Instituto Carlos III, perteneciente al Ministerio de Sanidad, se señala que el 90% de los pocos casos graves registrados contabilizados hasta la fecha, corresponde a pacientes que no habían sido vacunados, pese a que el 71,4% presentaba algún riesgo.

La Delegación Provincial añade que en cuanto a la pirámide poblacional, el 63% de los casos se está dando en la franja de edad entre 15 y 64 años el segundo grupo es el de menores de 15 años, con el 26% y el último, el de los mayores de 64 años, con el 11%.