



# Expertos alertan de las consecuencias del aire acondicionado

Los catarros aparecen debido al mal uso que se hace de los sistemas de climatización

## El Día

Cerca de medio millón de andaluces sufrirán resfriados, faringitis o procesos bronquíticos este verano a causa de los bruscos cambios de temperatura, provocados principalmente por el uso inadecuado del aire acondicionado, sobre todo en las llamadas "olas de calor", cuando para enfriar más rápido el ambiente en los hogares se fijan temperaturas por debajo de los 20 grados. De hecho, un 20% de estos procesos se producen en verano, según la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica de Andalucía y Extremadura, Neumosur.

Los neumólogos andaluces y extremeños recomiendan tomar precauciones básicas. En primer lugar, evitar temperaturas demasiado bajas en los aires acondicionados, que no deben bajar nunca de los 22,5 grados, aunque lo ideal es que mantengan constantes entre

24 y 26 grados. También es recomendable llevar alguna prenda ligera de ropa que pueda proteger en lugares más fríos mientras el cuerpo se aclimata, así como vigilar la adecuada hidratación, ya que el aire acondicionado también fomenta la sequedad de las mucosas nasales, lo que origina molestias respiratorias. Estas recomendaciones son fundamentales además en pacientes con patologías respiratorias como asma o Epoc (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica).

Por último, según los expertos, los aparatos de aire acondicionado se deben conservar en condiciones óptimas de limpieza, ya que un mantenimiento deficiente puede contribuir a la aparición de enfermedades respiratorias como la legionelosis. "Solemos asociar los botes de legionela casi siempre a edificios públicos, pero también en las casas particulares, en los hogares, existe el riesgo de que aparezca la bacteria de la legionela" explica Francisco Casas, presidente de Neumosur. Además de esta, en los sistemas de climatización pueden aparecer hongos o la conocida como fiebre de los acondicionadores.