

Un tratamiento mejora la patología respiratoria de los pacientes con fibrosis quística

:: SUR

MÁLAGA. Una investigación realizada por profesionales de la Unidad de Fibrosis Quística del Hospital Universitario Carlos Haya de Málaga –galardonada con el premio a la mejor Tesis Doctoral de la Asociación de Neumólogos del Sur (Neumosur)– aporta novedosas conclusiones sobre el tratamiento de los pacientes con esta enfermedad genética, que afecta fundamentalmente a los aparatos digestivo y respiratorio. El estudio demuestra que los enfermos mejoran de su patología respiratoria después de un año de tratamiento con suplementos orales de ácidos grasos poliinsaturados.

La investigación, realizada sobre un grupo de 17 pacientes que recibieron diariamente una dieta con suplementos orales de distintos tipos de ácidos grasos, revela una evolución satisfactoria de su estado clínico y de su capacidad funcional. Además, sufrieron menos infecciones y necesitaron consumir menos antibióticos. Paralelamente, los marcadores de inflamación mostraron avances positivos. En las últimas décadas, la mejora del diagnóstico y del tratamiento ha aumentado considerablemente la supervivencia y la calidad de vida de estas personas.