

**SALUD.** LO MEJOR ES ACUDIR AL ESPECIALISTA CON LA APARICIÓN DE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS

# El polen contraataca

Los alérgicos y los asmáticos temen que la llegada de la primavera empeore sus dolencias ■ Los neumólogos piden un seguimiento estricto del tratamiento

■ JOSÉ ANTONIO SAU. Málaga

► El invierno que ahora muere ha dejado llenos los pantanos, pero los alérgicos y los asmáticos temen que la primavera sea especialmente vengativa y el polen contraataque acrecentando sus dolencias.

Los especialistas en neumología aseguran que alérgicos y asmáticos no tienen por qué preocuparse ante la llegada de la primavera siempre que se siga de forma estricta el tratamiento y no lo abandonen a la primera oportunidad ante la ausencia de síntomas. "Los alérgicos deberían estar atentos a los medios de comunicación que informan de los niveles de polen y, por supuesto, comenzar el tratamiento al menor síntoma, especialmente cuando haya rinitis alérgica concomitante, que suele ser un buen marcador clínico del proceso. Si la na-



**Afección.** La primavera se presenta muy complicada para los alérgicos. LA OPINIÓN

**"Si la nariz se queja, el bronquio va a hacerlo en los próximos días", explica el neumólogo Luis Manuel Entrenas**

riz se queja, el bronquio va a hacerlo en los próximos días", asegura el doctor Luis Manuel Entrenas, coordinador del Grupo de Asma de la Asociación de Neumólogos del Sur (Neumosur).

Entrenas hace una recomendación especial para los pacientes que sólo hayan padecido síntomas de rinitis en años anteriores. "Si hay tos persistente, especialmente en el esfuerzo o durante la no-

che, o hay tirantez en el pecho o se escuchan pitos o ruidos torácicos, es importante consultar al especialista, pues la probabilidad de asma aumenta en estas circunstancias y no es infrecuente que, por no saber reconocerlo, la primera manifestación sea una crisis de broncoespasmo", indica.

Una recomendación que no es baladí, pues según los expertos casi la mitad de los pacientes asmáticos, sobre todo los niños, sólo sigue el tratamiento cuando padece una crisis, lo que hace además que, en semanas epidémicas —como las de abril y mayo—, las visitas a urgencias se multipliquen.

Es decir, que hay que extremar las precauciones. Los expertos indican que el seguimiento adecuado de los itinerarios y trata-

## LOS DATOS

### Diagnóstico precoz

Un diagnóstico precoz es muy importante cuando se habla del asma, sobre todo para educar al menor en el manejo de su enfermedad con el objetivo de que pueda llevar una vida normal.

### Alergias

Los expertos piden a los alérgicos que estén atentos a los niveles de polen en el aire, que serán especialmente altos durante esta primavera. Si siguen el tratamiento no tendrán ningún problema, según los neumólogos de Neumosur.

mientos médicos garantiza el control de la enfermedad, mal que le pese al polen, cuya densidad será especialmente alta a partir de la Semana Santa. Los alérgicos y los asmáticos inician así su personal pasión.

Los neumólogos hacen hincapié en el caso de los menores, pues la incidencia del asma es dos veces mayor en los niños que en la población adulta, y el desconocimiento de la enfermedad produce muchas veces graves problemas en la infancia. En Andalucía, entre el 8 y el 15% de la población infantil padece síntomas de asma, enfermedad que provoca absentismo, retraso escolar, mala calidad de vida y un uso más que frecuente de los servicios sanitarios en la mitad de los casos. ■