



ANTE LA PRIMAVERA

Los expertos piden a los alérgicos que no abandonen el tratamiento

REDACCIÓN
CÓRDOBA

Los especialistas en Neumología aseguran que alérgicos y asmáticos no tienen por qué preocuparse ante la llegada de la primavera siempre que se siga de forma estricta el tratamiento y no abandonen ante la ausencia de síntomas. "Los alérgicos deberían estar atentos a las páginas de información general de los diarios, TV y teletextos que informan de los niveles de polen y comenzar el tratamiento al menor síntoma, especialmente cuando haya rinitis alérgica concomitante, que suele ser un buen marcador clínico del proceso. Si la nariz se queja, el bronquio va a hacerlo en los próximos días", asegura Luis Manuel Entrenas, coordinador del Grupo de Asma de la Asociación de Neumólogos del Sur, Neumosur. Entrenas

Las visitas a urgencias se multiplican en los meses de abril y mayo

hace una recomendación para los pacientes que solo hayan padecido síntomas de rinitis en años anteriores.

"Si hay tos persistente o hay tirantez en el pecho o se escuchan pitos o ruidos torácicos es importante consultar al especialista, pues la probabilidad de asma se encuentra aumentada en estas circunstancias y no es infrecuente que por no saber reconocerlo la primera manifestación sea una crisis de broncoespasmo". La recomendación no es baladí, pues casi la mitad de los pacientes asmáticos, sobre todo niños, solo sigue el tratamiento cuando padece una crisis. Por ello, las visitas a urgencias se multiplican en abril y mayo. ≡